

## ネパールノチベットナンミンキャンプナイニキョ ジュウスルショウニノタイカク

伊藤, 和枝  
Nakamura Gakuen College

川崎, 晃一  
Institute of Health and Science Kyushu University

大柿, 哲朗  
Institute of Health and Science Kyushu University

吉水, 浩  
Kurume University

他

<https://doi.org/10.15017/583>

---

出版情報 : 健康科学. 14, pp.131-132, 1992-02-08. Institute of Health Science, Kyushu University  
バージョン :  
権利関係 :



## 研究資料

# ネパールのチベット難民キャンプ内に居住する小児の体格

伊藤和枝\* 川崎晃一 大柿哲朗  
吉水浩\*\* 船津末弘\*

## Body Height and Body Weight of the Children Living in Tibetan Refugee Camp in Nepal

Kazue ITOH\*, Terukazu KAWASAKI, Tetsuro OGAKI,  
Yutaka YOSHIMIZU\*\* and Suehiro FUNATSU\*

### 緒言

ネパールの首都カトマンズ南郊に住み、紅茶に塩とバターを入れた“塩茶”を飲む習慣を依然として持ちつづけているチベット族を対象に、第三次ネパール健康科学調査(1990年8月～9月)を行った<sup>1)</sup>。

20歳以上を対象とした健康調査とは別に、20歳未満の子供達を対象として、身体測定ならびに内科診察を行ない、その地域の栄養状態を推察し、成人の健康調査の参考資料とすることを目的とした。

### 対象ならびに方法

対象は0歳から18歳までの男性102名、女性110名の計212名であった。

身長はマルチンの人体計測器を用いて、0.1cm単位で測定した。体重は校正したヘルスメーターを用い、着衣のまま測定し、とくに補正は行わなかった。

### 結果ならびに考察

小児の身長・体重を年代別・性別に Table 1 に示した。各年代別の対象者数は少なかったが、1才～4才については平成元年度国民栄養調査成績<sup>2)</sup>と、5才～15才児については文部省学校保健統計調査の成績(1990)<sup>3)</sup>ならびに昭和23年同成績<sup>3)</sup>との比較を行いFig. 1およびFig. 2 に示した。

身長は日本人に比べて低い傾向を示し、3歳児では男女ともに日本人平均より約5cmほど低値を示した。成長に伴い日本人との差はさらに大きくなり、7歳児以上では各年代ともに約10cmも低値を示した。加齢とともにその差は大きくなり、日本人とは約2才位の年齢差がみられた。

また経年的に比較してみると、男女とも昭和23年(1948)の学校保健統計調査成績<sup>3)</sup>とほぼ同様の値を示した。

体重も、身長と同様の傾向を示し、同年代の日本人に比較して明らかに低値を示し、加齢とともにその差は大きくなった。身長と同じく日本人小児の昭和23年の値と殆ど差がみられなかった。

肥満度をカウプ指数でFig. 3 に示した。幼児期は男女ともに、チベット人が高い値を示したが、7才以降では日本人が明らかに高く肥満傾向にあった。肥満度でも昭和23年度成績と近似していた。

### 文 献

- 1) 川崎晃一編：ネパールにおける高血圧発症要因の比較疫学的研究(第二次・第三次健康科学調査), 1991, pp.41-77.
- 2) 厚生省保健医療局健康増進栄養課監修：平成2年版国民栄養の現状, 第一出版, 1991, p.117.
- 3) 文部省：平成2年度学校保健統計調査報告書, 大蔵省印刷局, 1991, pp.160-161.

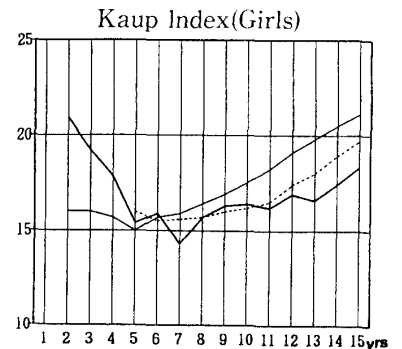
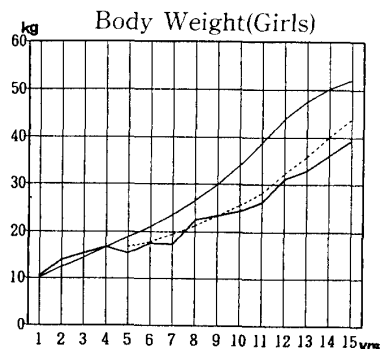
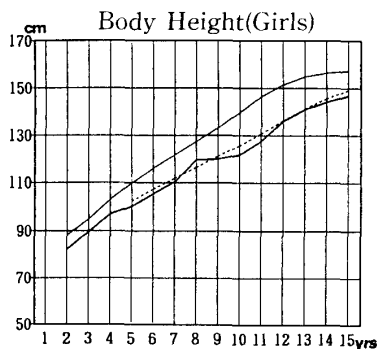
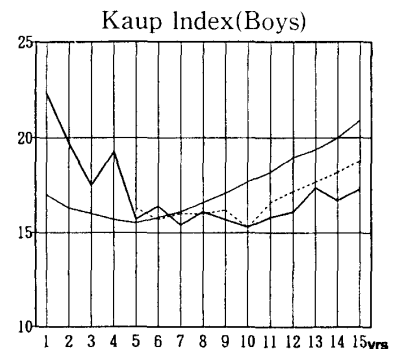
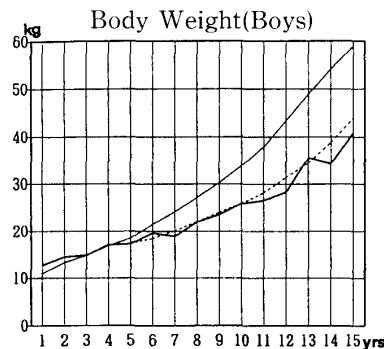
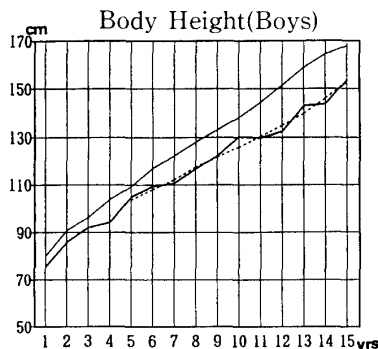
Institute of Health Science, Kyushu University 11, Kasuga 816, Japan

\*Nakamura Gakuen College, Fukuoka 814, Japan

\*\*Kurume University, Kurume 830, Japan

Table 1. Body Height and Body Weight of Jawalakhel Children by Sex and Age Group

Yrs	Boys			Girls		
	No.	Height (cm)	Weight (kg)	No.	Height (cm)	Weight (kg)
0	4	—	8.6±1.9	5	—	8.5±2.4
1	5	75.5±4.5	12.7±2.2	4	—	10.5±1.0
2	2	85.8±6.8	14.5±0.7	3	81.9±1.6	14.0±1.8
3	4	92.0±4.6	14.8±1.9	5	89.5±4.5	15.4±1.1
4	8	94.2±2.8	17.1±1.7	3	97.1±0.8	16.8±1.4
5	6	104.9±6.0	17.3±2.2	5	100.3±5.3	15.5±1.7
6	6	109.4±4.2	19.6±2.5	8	105.3±7.0	17.6±1.6
7	14	110.7±6.1	18.9±6.9	5	110.5±3.5	17.4±2.0
8	4	116.6±5.0	21.9±2.8	4	119.6±8.7	22.5±1.7
9	5	122.3±3.1	23.5±1.7	5	119.9±6.8	23.4±4.5
10	4	130.3±3.4	25.9±2.2	10	121.8±8.6	24.4±5.0
11	8	129.8±6.4	26.6±2.4	11	127.5±4.5	26.3±3.1
12	7	132.6±4.4	28.3±2.2	8	135.8±6.4	31.1±4.5
13	5	143.0±7.5	35.6±4.7	10	140.9±5.1	32.9±4.0
14	6	143.7±7.4	34.4±5.8	11	143.9±7.1	36.1±5.6
15	4	153.5±8.2	40.8±10.1	8	146.7±3.5	39.4±4.6
16	6	156.8±3.8	47.4±5.9	4	151.6±6.6	49.3±5.4
17	2	160.2±10.2	47.0±14.1	0	—	—
18	2	167.0±2.7	54.5±0.7	0	—	—



—Japan1990  
 —Jawalakhel  
 ...Japan1948

Fig. 1 Comparison of body height among Jawalakhel, Japan in 1990 and that in 1948.

—Japan1990  
 —Jawalakhel  
 ...Japan1948

Fig. 2 Comparison of body weight among Jawalakhel, Japan in 1990 and that in 1948.

—Japan1990  
 —Jawalakhel  
 ...Japan1948

Fig. 3 Comparison of Kaup Index among Jawalakhel, Japan in 1990 and that in 1948.