

## ネパールのチベット難民キャンプ内に居住する小児の体格

伊藤, 和枝  
Nakamura Gakuen College

川崎, 晃一  
Institute of Health and Science Kyushu University

大柿, 哲朗  
Institute of Health and Science Kyushu University

吉水, 浩  
Kurume University

他

<https://doi.org/10.15017/583>

---

出版情報 : 健康科学. 14, pp.131-132, 1992-02-08. 九州大学健康科学センター  
バージョン :  
権利関係 :

## 研究資料

# ネパールのチベット難民キャンプ内に居住する小児の体格

伊藤和枝\* 川崎晃一 大柿哲朗  
吉水浩\*\* 船津末弘\*

## Body Height and Body Weight of the Children Living in Tibetan Refugee Camp in Nepal

Kazue ITOH\*, Terukazu KAWASAKI, Tetsuro OGAKI,  
Yutaka YOSHIMIZU\*\* and Suehiro FUNATSU\*

### 緒言

ネパールの首都カトマンズ南郊に住み、紅茶に塩とバターを入れた“塩茶”を飲む習慣を依然として持ちつづけているチベット族を対象に、第三次ネパール健康科学調査(1990年8月~9月)を行った<sup>1)</sup>。

20歳以上を対象とした健康調査とは別に、20歳未満の子供達を対象として、身体測定ならびに内科診察を行ない、その地域の栄養状態を推察し、成人の健康調査の参考資料とすることを目的とした。

### 対象ならびに方法

対象は0歳から18歳までの男性102名、女性110名の計212名であった。

身長はマルチンの人体計測器を用いて、0.1cm単位で測定した。体重は校正したヘルスメーターを用い、着衣のまま測定し、とくに補正は行わなかった。

### 結果ならびに考察

小児の身長・体重を年代別・性別に Table 1 に示した。各年代別の対象者数は少なかったが、1才~4才については平成元年度国民栄養調査成績<sup>2)</sup>と、5才~15才児については文部省学校保健統計調査の成績(1990)<sup>3)</sup>ならびに昭和23年同成績<sup>3)</sup>との比較を行いFig. 1 および Fig. 2 に示した。

身長は日本人に比べて低い傾向を示し、3歳児では男女ともに日本人平均より約5cmほど低値を示した。成長に伴い日本人との差はさらに大きくなり、7歳児以上では各年代ともに約10cmも低値を示した。加齢とともにその差は大きくなり、日本人とは約2才位の年齢差がみられた。

また経年的に比較してみると、男女とも昭和23年(1948)の学校保健統計調査成績<sup>3)</sup>とほぼ同様の値を示した。

体重も、身長と同様の傾向を示し、同年代の日本人に比較して明らかに低値を示し、加齢とともにその差は大きくなった。身長と同じく日本人小児の昭和23年の値と殆ど差がみられなかった。

肥満度をカウプ指数でFig. 3 に示した。幼児期は男女ともに、チベット人が高い値を示したが、7才以降では日本人が明らかに高く肥満傾向にあった。肥満度でも昭和23年度成績と近似していた。

### 文 献

- 1) 川崎晃一編：ネパールにおける高血圧発症要因の比較疫学的研究(第二次・第三次健康科学調査)，1991，pp.41-77.
- 2) 厚生省保健医療局健康増進栄養課監修：平成2年版国民栄養の現状，第一出版，1991，p.117.
- 3) 文部省：平成2年度学校保健統計調査報告書，大蔵省印刷局，1991，pp.160-161.

Institute of Health Science, Kyushu University 11, Kasuga 816, Japan

\*Nakamura Gakuen College, Fukuoka 814, Japan

\*\*Kurume University, Kurume 830, Japan

Table 1. Body Height and Body Weight of Jawalakhel Children by Sex and Age Group

Yrs	Boys			Girls		
	No.	Height(cm)	Weight(kg)	No.	Height(cm)	Weight(kg)
0	4	—	8.6±1.9	5	—	8.5±2.4
1	5	75.5±4.5	12.7±2.2	4	—	10.5±1.0
2	2	85.8±6.8	14.5±0.7	3	81.9±1.6	14.0±1.8
3	4	92.0±4.6	14.8±1.9	5	89.5±4.5	15.4±1.1
4	8	94.2±2.8	17.1±1.7	3	97.1±0.8	16.8±1.4
5	6	104.9±6.0	17.3±2.2	5	100.3±5.3	15.5±1.7
6	6	109.4±4.2	19.6±2.5	8	105.3±7.0	17.6±1.6
7	14	110.7±6.1	18.9±6.9	5	110.5±3.5	17.4±2.0
8	4	116.6±5.0	21.9±2.8	4	119.6±8.7	22.5±1.7
9	5	122.3±3.1	23.5±1.7	5	119.9±6.8	23.4±4.5
10	4	130.3±3.4	25.9±2.2	10	121.8±8.6	24.4±5.0
11	8	129.8±6.4	26.6±2.4	11	127.5±4.5	26.3±3.1
12	7	132.6±4.4	28.3±2.2	8	135.8±6.4	31.1±4.5
13	5	143.0±7.5	35.6±4.7	10	140.9±5.1	32.9±4.0
14	6	143.7±7.4	34.4±5.8	11	143.9±7.1	36.1±5.6
15	4	153.5±8.2	40.8±10.1	8	146.7±3.5	39.4±4.6
16	6	156.8±3.8	47.4±5.9	4	151.6±6.6	49.3±5.4
17	2	160.2±10.2	47.0±14.1	0	—	—
18	2	167.0±2.7	54.5±0.7	0	—	—

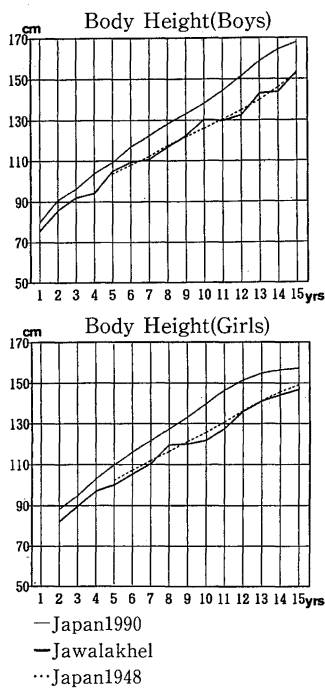


Fig. 1 Comparison of body height among Jawalakhel, Japan in 1990 and that in 1948.

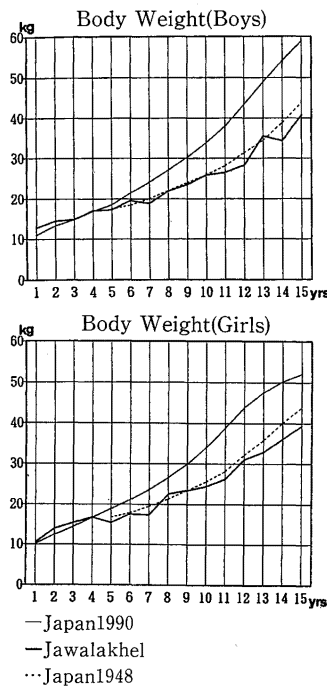


Fig. 2 Comparison of body weight among Jawalakhel, Japan in 1990 and that in 1948.

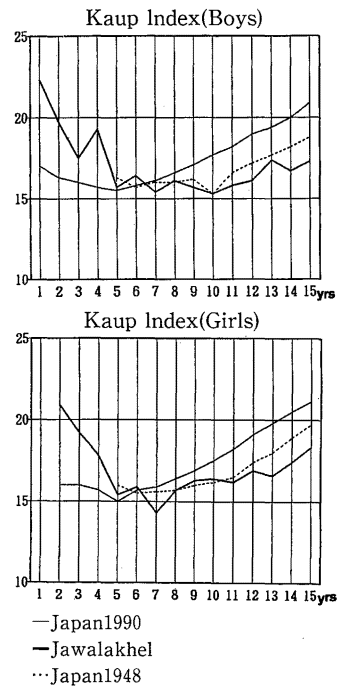


Fig. 3 Comparison of Kaup Index among Jawalakhel, Japan in 1990 and that in 1948.