

## Changes in maternal consciousness after childbirth and related paternal and family support

宮中, 文子

<https://doi.org/10.15017/458567>

---

出版情報 : 九州芸術工科大学, 2003, 博士 (芸術工学), 論文博士  
バージョン :  
権利関係 :

資料



5. 夫婦関係

ほとんどいつも      ときどき      ほとんどない

1. 私は、私が何か困っているとき、夫の援助に頼ることができることに満足している。
2. 私は、夫が私と話し合ったり、問題を共有（一緒に考えたり）する方法に満足している。
3. 私は、私の希望（何か新しいことや生活スタイルを変えるなど）を夫が支援し認めたりすることに満足している。
4. 私は、夫の感情の表現の仕方や、私の怒り、悲しみ、愛などの感情に関して、夫が示してくれる態度や気持ちに満足している。
5. 私は夫と一緒に時間の過ごし方に満足している。

父親に対する質問項目

1. 父親意識      1 か月      10 か月      18 か月  
 とてもそう、ややそう、ややいいえ、いいえ

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 子どもと一緒にいるのはうれしい。</li> <li>2. 子どもと遊ぶのは楽しい。</li> <li>3. 子どもはかわいい。</li> <li>4. 子育てしてる今幸せ。</li> <li>5. 子どもは私をじっと見つめてくれる。</li> <li>6. 子育てを自分でやれる自信がついた。</li> <li>7.</li> <li>8. 子育てでイライラすることがある。</li> <li>9. ときどき子育てから解放されたいと思う。</li> <li>10. 子育ては疲れる。</li> <li>11. 子育てが不安でしかたがない。</li> <li>12. 人並みに子育てができてないと感じる。</li> <li>13.</li> <li>14. 子育てが負担である。</li> </ol> | <p>}      "      }</p> <p>子どもにとってよい父親だと思う。</p> <p>}      "      }</p> <p>子どもを叱りすぎ思わず手をあげることもある。</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|

2. 育児参加観      はい      いいえ

1. 子育てするのは、当たり前・ごく自然だから
2. 妻だけでは大変なので、助けたいから
3. お子さんにとって父親の役割は重要だから
4. 妻だけに子育てをまかせておけないから
5. 頼まれたから
6. 傍にいるからしかたなく
7. 仕事が忙しいから
8. 妻一人で大丈夫と思うから
9. 子どもの扱い方がわからないから
10. 子育ては妻の役目だと思うから
11. 他に手伝ってくれる人がいるから
12. 妻が里帰りしたから
13. 長期出張で自宅を離れていたから

3. 父親の育児、家事、妻への精神的支援      (した, しない)

育児 (手段的サポート内容)	家事	妻への精神的支援 (情緒的・情動的サポート内容)
遊ぶ・あやす	買物	大変さを理解する
抱っこ	掃除	子育てについて話合う
お風呂	料理	子育ての心配を聞く
衣類の着替え	洗濯	子育ての相談・助言
食事の世話		愛情を示す
排泄の世話		励ます
しつけ・礼儀		
外出時付き添い		

## II部資料 母親に対する調査票 (10か月)

お母さん用

### 育児に関するアンケート

今回はアンケートにご協力いただき、ありがとうございました。その後の育児の状況についておたずねします。

#### I. あなた自身およびご家族のことについてお聞きします。

##### 1. あなたのご家族はあなたを含めて何人ですか。

①前回と同じ

②変わった→変わった方にお聞きします。現在、同居しておられる方に○をつけてください。

①ご主人 ②お子さん( )人 ③義母 ④義父 ⑤実母 ⑥実父 ⑦兄弟姉妹 ⑧その他( )

##### 2. あなたは現在働いておられますか。①はい ②いいえ

①はいとお答えの方は

(1) どんなお仕事ですか。①常勤 ②パートタイム ③内職 ④家業 ⑤その他( )

(2) 働いている理由は ①経済的な理由(生活維持、家計、自由に使えるお金を持つ、子どもの養育・教育費等のため)

②職業をもつのがあたりまえだから

③自分の能力や資格を生かす、仕事をするのが好き、自分自身の成長のため等

④その他(どのような )

②いいえとお答えの方は

(3) 働いていない理由は ①産後休暇・育児休暇中

②休職中

③その他(どのような )

##### 3. このお子さんの出産体験を振り返り、どのように思いますか。

①いいお産だった ②まあまあいいお産だった ③あまりいいお産ではなかった ④いいお産ではなかった

#### III お子さんのことについてお聞きします。

1. お子さんの生年月日は 平成 年 月 日 月齢は( )か月 性別は ①男 ②女  
現在の体重は ( )g

2. 現在まで、お子さんの健康状態は順調でしたか。①はい ②いいえ(どのような )

##### 3. お子さんの発達についてお聞きします。

(これらは母子健康手帳の「保護者の記録」欄の項目です。母子健康手帳を見てお答え下さい)

首がすわる ①( )か月頃・②まだできない

あやすと笑う ①( )か月頃・②まだできない

見えない方向から声をかけてみると、そちらのほうに顔を向ける ①( )か月頃・②まだできない

寝返りをする ①( )か月頃・②まだできない

おすわりをする ①( )か月頃・②まだできない

からだのそばにあるおもちゃに手をのぼしてつかむ ①( )か月頃・②まだできない

家族といっしょにいるとき、話しかけるような声を出す ①( )か月頃・②まだできない

はいはいをする ①( )か月頃・②まだできない

つかまり立ちをする ①( )か月頃・②まだできない

指で小さな物をつかむ ①( )か月頃・②まだできない

機嫌よく一人遊びができる ①( )か月頃・②まだできない

つたい歩きをする ①( )か月頃・②まだできない

バイバイ、コンニチハなどの身振りをする ①( )か月頃・②まだできない

テレビなどの音楽に合わせて身体を楽しそうに動かす ①( )か月頃・②まだできない

大人が言う簡単なことば（おいで、ちょうだい等）がわかる  
 相手になって遊んでやると喜ぶ  
 一人で上手に歩く  
 ママ、ブーブーなど意味のある言葉をいくつか話す

- ① ( ) か月頃・②まだできない  
 ① ( ) か月頃・②まだできない  
 ① ( ) か月頃・②まだできない  
 ① ( ) か月頃・②まだできない

4. 現在、母乳哺育をしていますか。

- ①現在もしている ②( )か月までしていた ③していない

5. 母乳哺育をしている間に母乳哺育で何か困ったことはありませんでしたか。

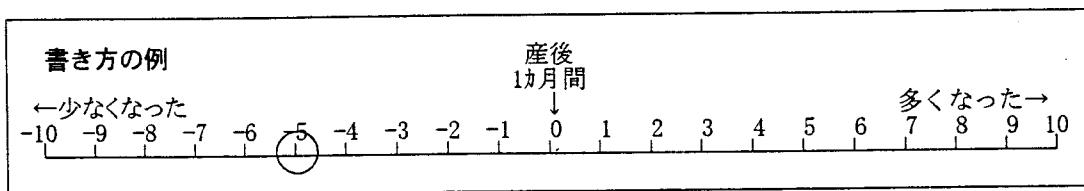
- ①なかった ②あった→①母乳不足 ②乳腺炎 ③乳首の痛みや傷 ④赤ちゃんが吸わない ⑤その他( )

6. 現在のお子さんの栄養について当てはまるものすべてに○をつけてください。

- ①母乳 ②ミルク ③果汁 ④離乳食 ⑤幼児食 ⑥その他( )

III. 現在の子育ての協力(参加)についてお聞きします。

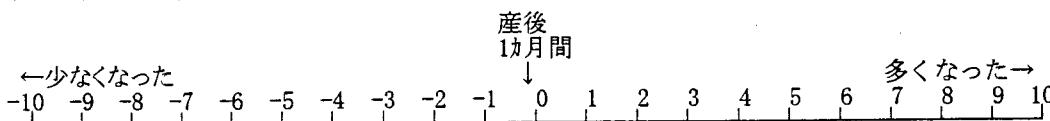
1. 産後1ヶ月間に比較して現在は多くなりましたか、少なくなりましたか。相当する数字に○をつけて下さい。



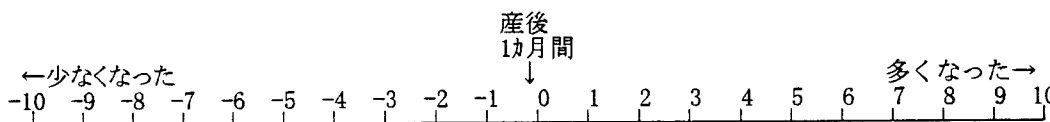
お子さんの世話(抱っこ、遊ぶ・あやす、お風呂に入れる、おむつ交換、衣服の着替え、健診や外出に付添う、ミルク離乳食を与える等に協力してくれる)



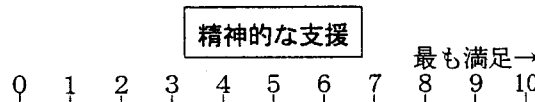
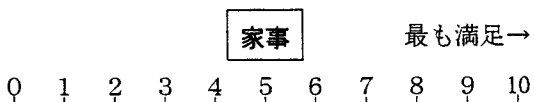
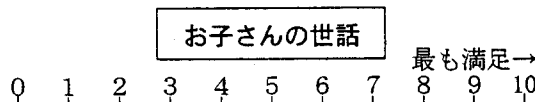
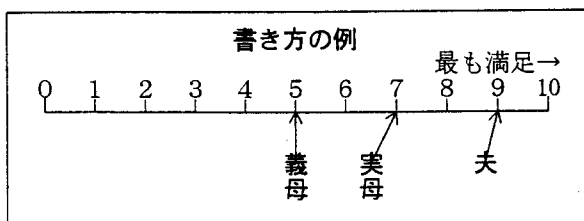
家事(買物 掃除 洗濯 料理等に協力してくれる)



精神的な支援(子育ての大変さを理解してくれる、励ます、子どものことを話し合う、心配や不安を聞いてくれる、相談や助言をしてくれる、愛情を示してくれる)



2. 現在受けておられる子育て協力(参加)について、最も満足しているを10とした場合、現在はどのくらいですか。ご主人、お祖母さんそれぞれについてお答え下さい。



IV. 子育てをしているあなたの今の気持についてお聞きます。

- |                              |     |       |        |      |
|------------------------------|-----|-------|--------|------|
| 1. 子どもと一緒にいるのはうれしい。          | ①はい | ②ややはい | ③ややいいえ | ④いいえ |
| 2. 子どもと遊ぶのは楽しい。              | ①はい | ②ややはい | ③ややいいえ | ④いいえ |
| 3. 子どもはかわいい。                 | ①はい | ②ややはい | ③ややいいえ | ④いいえ |
| 4. 子どもはわたしをじっと見つめてくれる。       | ①はい | ②ややはい | ③ややいいえ | ④いいえ |
| 5. 子育てしてる今、幸せである。            | ①はい | ②ややはい | ③ややいいえ | ④いいえ |
| 6. 子育てを自分でやっていける自信がついた。      | ①はい | ②ややはい | ③ややいいえ | ④いいえ |
| 7. 子どもにとってよい母親だと思う           | ①はい | ②ややはい | ③ややいいえ | ④いいえ |
| 8. 子どもを叱るあまり思わず手をあげることがある。   | ①はい | ②ややはい | ③ややいいえ | ④いいえ |
| 9. 子育てが負担である。                | ①はい | ②ややはい | ③ややいいえ | ④いいえ |
| 10. 子育てでイライラすることがある。         | ①はい | ②ややはい | ③ややいいえ | ④いいえ |
| 11. 人並みに子育てができてないと感じる。       | ①はい | ②ややはい | ③ややいいえ | ④いいえ |
| 12. ときどき子育てから解放されたいと思う。      | ①はい | ②ややはい | ③ややいいえ | ④いいえ |
| 13. 子育てが不安でしかたがない。           | ①はい | ②ややはい | ③ややいいえ | ④いいえ |
| 14. わけもなく泣いたり泣きたくなくなったする。    | ①はい | ②ややはい | ③ややいいえ | ④いいえ |
| 15. 気が沈み、憂鬱な気持ちですか。          | ①はい | ②ややはい | ③ややいいえ | ④いいえ |
| 16. 気分がすっきりせず何事も決断できない感じがする。 | ①はい | ②ややはい | ③ややいいえ | ④いいえ |
| 17. 何となく不安な気持ちになる。           | ①はい | ②ややはい | ③ややいいえ | ④いいえ |
| 18. 子育てで悩みや心配なことがある。         | ①はい | ②ややはい | ③ややいいえ | ④いいえ |

子育てで、悩みや心配がある方は、どのようなことですか、お書き下さい。

(

- |              |     |       |        |      |
|--------------|-----|-------|--------|------|
| 19. 子育ては疲れる。 | ①はい | ②ややはい | ③ややいいえ | ④いいえ |
|--------------|-----|-------|--------|------|
- どのような症状ですか①肩こり ②腰痛 ③全身倦怠感  
④その他( )

V. 今のあなた自身に最も当てはまる番号に○を付けてください。

- |                                         |     |       |        |      |
|-----------------------------------------|-----|-------|--------|------|
| 1. 私はすべての点で自分に満足している。                   | ①そう | ②ややそう | ③ややちがう | ④ちがう |
| 2. 私はときどき自分がまるでだめだと思う。                  | ①そう | ②ややそう | ③ややちがう | ④ちがう |
| 3. 私は自分にはいくつかの見どころがあると思っている。            | ①そう | ②ややそう | ③ややちがう | ④ちがう |
| 4. 私はたいていの方がやれる程度には物事ができる。              | ①そう | ②ややそう | ③ややちがう | ④ちがう |
| 5. 私にはあまり得意に思うことがない。                    | ①そう | ②ややそう | ③ややちがう | ④ちがう |
| 6. 私はときどきたしかに自分が役立たずだと感じる。              | ①そう | ②ややそう | ③ややちがう | ④ちがう |
| 7. 私は少なくとも、自分が他人と同じレベルに立つだけの価値ある人間だと思う。 | ①そう | ②ややそう | ③ややちがう | ④ちがう |
| 8. もう少し自分を尊敬できたならばと思う。                  | ①そう | ②ややそう | ③ややちがう | ④ちがう |
| 9. いつでも自分を失敗者だと思ことが多い。                  | ①そう | ②ややそう | ③ややちがう | ④ちがう |
| 10. 私はいつも自分に対して前向きな態度をとっている。            | ①そう | ②ややそう | ③ややちがう | ④ちがう |

VI. ご家族の最近の状態に対するあなたの気持ちについてお聞きます。

- |                                                                     |          |       |         |
|---------------------------------------------------------------------|----------|-------|---------|
| 1. 私は、私が何か困っているとき、家族の援助に頼ることができることに満足している。                          | ①ほとんどいつも | ②ときどき | ③ほとんどない |
| 2. 私は、家族が私と話し合ったり、問題を共有（一緒に考える）したりする方法に満足している。                      | ①ほとんどいつも | ②ときどき | ③ほとんどない |
| 3. 私は、「何か新しいことをしたい」「生活スタイルを変えたい」などという私の希望に家族が支援したり承認したりする方法に満足している。 | ①ほとんどいつも | ②ときどき | ③ほとんどない |
| 4. 私は、家族の感情の表出（表現）の仕方や、怒り、悲しみ、愛などの私の感情に関して家族が示してくれる気持ちや態度に満足している。   | ①ほとんどいつも | ②ときどき | ③ほとんどない |
| 5. 私は家族と一緒に時間の過ごし方に満足している。                                          | ①ほとんどいつも | ②ときどき | ③ほとんどない |

第Ⅲ部資料 母親に対する調査票（18か月）

育児に関する調査のご協力お願い

その後、お子さんはじめご家族には健やかに過ごしたとお慶び申し上げます。本調査に引き続きご協力いただき誠にありがとうございます。あなたの貴重な体験を参考とし、子育て支援に関する公的・私的な支援に関して発言していきたいと考えています。現在の育児の状況についてお聞かせ下さい。

I. あなた自身およびご家族のことについてお聞きします。

1. 住所地は（ ）市（ ）町
2. あなたが最後の学校を卒業された年齢は（ ）歳
3. 現在、経済面での生活はどうか。  
①良い ②ふつう ③やや悪い ④悪い
3. このお子さんの出産体験を振り返り、あなた自身どのように思いますか。  
①いいお産だった ②まあまあいいお産だった ③あまりいいお産ではなかった ④いいお産ではなかった

II. お子さんのことについてお聞きします。

1. お子さんは現在 月齢は（ ）か月 体重は（ ）g
2. 1歳6か月健診で健康状態は順調でしたか。 ①はい ②いいえ（どのような
3. これまでに医師にかかった病気はありましたか。①はい ②いいえ（どのような
4. 保育所にいってますか ①はい（ ）か月から ②いいえ
5. お子さんの発達についてお聞きします。  
(これらは母子健康手帳「保護者の記録」欄を見てお答え下さい)
  - ・首がすわる ..... ①（ ）か月頃・②まだできない
  - ・あやすと笑う ..... ①（ ）か月頃・②まだできない
  - ・見えない方向から声をかけてみると、そちらのほうに顔を向ける ①（ ）か月頃・②まだできない
  - ・寝返りをする ..... ①（ ）か月頃・②まだできない
  - ・おすわりをする ..... ①（ ）か月頃・②まだできない
  - ・からだのそばにあるおもちゃに手をのばしてつかむ ..... ①（ ）か月頃・②まだできない
  - ・家族といっしょにいるとき、話しかけるような声を出す ..... ①（ ）か月頃・②まだできない
  - ・はいはいをする ..... ①（ ）か月頃・②まだできない
  - ・つかまり立ちをする ..... ①（ ）か月頃・②まだできない
  - ・指で小さな物をつかむ ..... ①（ ）か月頃・②まだできない
  - ・機嫌よく一人遊びができる ..... ①（ ）か月頃・②まだできない
  - ・つたい歩きをする ..... ①（ ）か月頃・②まだできない
  - ・バイバイ、コンニチハなどの身振りをする ..... ①（ ）か月頃・②まだできない
  - ・テレビなどの音楽に合わせて身体を楽しそうに動かす ..... ①（ ）か月頃・②まだできない
  - ・大人が言う簡単なことば（おいで、ちょうだい等）がわかる ..... ①（ ）か月頃・②まだできない
  - ・相手になって遊んでやると喜ぶ ..... ①（ ）か月頃・②まだできない
  - ・一人で上手に歩く ..... ①（ ）か月頃・②まだできない
  - ・ママ、プーぷーなど意味のある言葉をいくつか話す ..... ①（ ）か月頃・②まだできない
  - ・自分でコップを持って水を飲みますか ..... ①（ ）か月頃・②まだできない
  - ・ほ乳瓶を使っていますか ..... ①（ ）か月頃・②まだできない
  - ・うしろから名前を呼んだ時、振り向きませんか ..... ①（ ）か月頃・②まだできない
  - ・どんな遊びが好きですか （ごっこ、
6. 現在のお子さんの栄養について当てはまるものすべてに○をつけてください。  
①母乳 ②ミルク ③果汁 ④離乳食 ⑤幼児食 ⑥その他（ ）

III. 次のことについて分担や協力して下さった方で、最も満足している順に（ ）内に番号を付けて下さい。

1. お子さんの世話（抱っこ、遊ぶ・あやす、お風呂に入れる、おむつ交換、衣服の着替え、健診や外出に付添う、食事を与える、礼儀やしつけや習慣を教える等に協力してくれる）  
①夫（ ） ②実母（ ） ③義母（ ） ④その他：誰（ ）
2. 家事（買物 掃除 洗濯 料理等に協力してくれる）  
①夫（ ） ②実母（ ） ③義母（ ） ④その他：誰（ ）



3. 精神的な支援（子育ての大変さを理解してくれる、励ます、子どものことを話し合う、心配や不安を聞いてくれる、相談や助言をしてくれる、愛情を示してくれる）  
 ①夫（ ） ②実母（ ） ③義母（ ） ④その他：誰（ ）

**IV. 子育てをしているあなたの今の気持ちについてお聞きします。**

1. 子どもと一緒にいるのはうれしい。 ----- ①はい ②ややはい ③ややいいえ ④いいえ
  2. 子どもと遊ぶのは楽しい。 ----- ①はい ②ややはい ③ややいいえ ④いいえ
  3. 子どもはかわいい。 ----- ①はい ②ややはい ③ややいいえ ④いいえ
  4. 子どもは私をじっと見つめてくれる。 ----- ①はい ②ややはい ③ややいいえ ④いいえ
  5. 子育てしてる今、幸せである。 ----- ①はい ②ややはい ③ややいいえ ④いいえ
  6. うまく子育てしていると思う。 ----- ①はい ②ややはい ③ややいいえ ④いいえ
  7. 子どもにとってよい母親だと思う。 ----- ①はい ②ややはい ③ややいいえ ④いいえ
  8. 子育てでイライラすることがある。 ----- ①はい ②ややはい ③ややいいえ ④いいえ
  9. 人並みに子育てができてないと感じる。 ----- ①はい ②ややはい ③ややいいえ ④いいえ
  10. ときどき子育てから解放されたいと思う。 ----- ①はい ②ややはい ③ややいいえ ④いいえ
  11. 子育てが不安でしかたがない。 ----- ①はい ②ややはい ③ややいいえ ④いいえ
  12. 子どもを叱るあまり思わず手をあげることがある。 ----- ①はい ②ややはい ③ややいいえ ④いいえ
  13. 子育てが負担である。 ----- ①はい ②ややはい ③ややいいえ ④いいえ
  14. 子育ては疲れる。 ----- ①はい ②ややはい ③ややいいえ ④いいえ
  15. わけもなく泣いたり泣きたくなったりする。 ----- ①はい ②ややはい ③ややいいえ ④いいえ
  16. 気が沈み、憂鬱な気持ちになる。 ----- ①はい ②ややはい ③ややいいえ ④いいえ
  17. 気分がすっきりせず何事も決断できない感じがする。 ----- ①はい ②ややはい ③ややいいえ ④いいえ
  18. 何となく不安な気持ちになる。 ----- ①はい ②ややはい ③ややいいえ ④いいえ
  19. 子育てに自信が持てない。 ----- ①はい ②ややはい ③ややいいえ ④いいえ
  20. やりたいことができない。 ----- ①はい ②ややはい ③ややいいえ ④いいえ
  21. 子育てで悩みや心配なことがある。 ----- ①はい ②ややはい ③ややいいえ ④いいえ
- どのようなことですか。  
 ( )

**V. 今のあなた自身に最も当てはまる番号に○を付けてください。**

1. 私はすべての点で自分に満足している。 ----- ①そう ②ややそう ③ややちがう ④ちがう
2. 私はときどき自分がまるでだめだと思う。 ----- ①そう ②ややそう ③ややちがう ④ちがう
3. 私は自分にはいくつかの見どころがあると思っている。 ----- ①そう ②ややそう ③ややちがう ④ちがう
4. 私はたいていの人がやれる程度には物事ができる。 ----- ①そう ②ややそう ③ややちがう ④ちがう
5. 私にはあまり得意に思うことがない。 ----- ①そう ②ややそう ③ややちがう ④ちがう
6. 私は時々、たしかに自分が役立たずだと感じる。 ----- ①そう ②ややそう ③ややちがう ④ちがう
7. 私は少なくとも、自分が他人と同じレベルに立つだけの価値ある人間だと思う。 ----- ①そう ②ややそう ③ややちがう ④ちがう
8. もう少し自分を尊敬できたならばと思う。 ----- ①そう ②ややそう ③ややちがう ④ちがう
9. いつでも自分を失敗者だと思うことが多い。 ----- ①そう ②ややそう ③ややちがう ④ちがう
10. 私はいつも自分に対して前向きな態度をとっている。 ----- ①そう ②ややそう ③ややちがう ④ちがう

**VI. ご家族の最近の状態に対するあなたの気持ちについてお聞きします。**

1. 私は、私が何か困っているとき、夫の援助に頼ることができることに満足している。  
 ①ほとんどいつも ②ときどき ③ほとんどない
2. 私は、夫が私と話し合ったり、問題を共有（一緒に考えたり）する方法に満足している。  
 ①ほとんどいつも ②ときどき ③ほとんどない
3. 私は、私の希望（何か新しいことや生活スタイルを変えるなどをしたい）を夫が支援し認めたりすることに満足している。  
 ①ほとんどいつも ②ときどき ③ほとんどない
4. 私は、夫の感情の表現の仕方や、私の怒り、悲しみ、愛などの感情に関して、夫が示してくれる態度や気持ちに満足している。  
 ①ほとんどいつも ②ときどき ③ほとんどない
5. 私は夫と一緒に時間の過ごし方に満足している。  
 ①ほとんどいつも ②ときどき ③ほとんどない
5. 子どもが生まれて以後、夫は私の気持ちから遠くなったように感じる。  
 ①ほとんどいつも ②ときどき ③ほとんどない

**VII. 子育てに関する社会的な育児支援の利用についてお聞きします。**

1. 出産後、これまでに、社会的な育児支援を受けたことはありますか。  
 あてはまるものすべてに○をつけて下さい。  
 ①助産婦・保健婦の家庭訪問指導    ②出産した施設の電話訪問・相談    ③助産所での母乳指導  
 ④出産した施設の退院後の母乳指導    ⑤乳児健診での指導    ⑥乳児健診以外の保健所等での指導  
 ⑦保育所での指導    ⑧育児サークル（サークル名    )  
 ⑨その他（    )
2. 社会的支援で、あなたが満足したものを上から3つ選びその番号をお書き下さい。  
 1位 (    )    2位 (    )    3位 (    )

**VIII. 上のお子さんの育児はいかがですか。**

- ①うまくいっている    ②まだ手がかかる    ③以前より手がかかるようになった

**IX. 今のあなた自身の気持ちに最も近いと思うものに○を付けてください。**

- |                                                | 非常に賛成 | やや賛成 | どちらでもない | やや反対 | 非常に反対 |
|------------------------------------------------|-------|------|---------|------|-------|
| 1. 女性は家庭の管理をし、国家や政治のことは男性にまかせておけばよい。 -----     | ( 1   | 2    | 3       | 4    | 5)    |
| 2. 出産や育児が、仕事をする女性にとって、妨げにならないようにすべきだ。 -----    | ( 1   | 2    | 3       | 4    | 5)    |
| 3. 母親が働いていると、小学校前の子どもに害がおよびやすい。 -----          | ( 1   | 2    | 3       | 4    | 5)    |
| 4. 職業を持つということは、自分自身の人生の中で、一番重要なことだ。 -----      | ( 1   | 2    | 3       | 4    | 5)    |
| 5. こどもを産んではじめて女性は一人前になれる。 -----                | ( 1   | 2    | 3       | 4    | 5)    |
| 6. 女性は職業を持っていても、まず、育児と家事を自分の仕事と思うべきだ。 -----    | ( 1   | 2    | 3       | 4    | 5)    |
| 7. 妻が料理や掃除をやり、夫が家族のために金を稼いでくるべきだ。 -----        | ( 1   | 2    | 3       | 4    | 5)    |
| 8. 女性にも男性と全く同じように仕事のチャンスが与えられるべきだ。 -----       | ( 1   | 2    | 3       | 4    | 5)    |
| 9. 女性は家において、子どもの世話をしているのが一番幸せである。 -----        | ( 1   | 2    | 3       | 4    | 5)    |
| 10. 働く母親でも、子どもとの間に暖かでよい関係を持つことができる。 -----      | ( 1   | 2    | 3       | 4    | 5)    |
| 11. 子どもがいる女性は、仕事上の成功はあきらめなければならない。 -----       | ( 1   | 2    | 3       | 4    | 5)    |
| 12. 重要な仕事を持っていても、やはり女性の本来いるべき場所は家庭なのである。 ----- | ( 1   | 2    | 3       | 4    | 5)    |
| 13. 家庭で子どもを育てるために、夫が家庭において、妻が外で仕事してもいいと思う。 --- | ( 1   | 2    | 3       | 4    | 5)    |
| 14. 男でも女でも、同じだけ仕事をすれば、同じだけの賃金（報酬）が支払われるべきだ。( 1 | 2     | 3    | 4       | 5)   |       |
| 15. 夫が家事を受け持ち、妻が稼いでもいいと思う。 -----               | ( 1   | 2    | 3       | 4    | 5)    |
| 16. 精神的、感情的に女性に向かない仕事もあると思う。 -----             | ( 1   | 2    | 3       | 4    | 5)    |

**X 子育て経験で感じたことなど何でもお書き下さい。**

お忙しいところご協力いただき誠にありがとうございました。すべてにお答え頂けましたでしょうか。もう一度ご確認の上、同封の返信用封筒に入れて投函して下さい。

なお、今後もアンケートにご協力頂けますでしょうか。 はい    いいえ  
 差し支えなければご住所・ご氏名をお書き下さい。

ご住所：〒

ご氏名

この調査の連絡先：京都府立医科大学医療技術短期大学部助産学研究室 宮中文字子  
 京都市上京区清和院口寺町東入中御霊町410 tel 075-212-5440

## 第Ⅱ部 Ⅲ部資料 父親に対する調査票

### お父さんの育児に関する調査のご協力お願い

その後、お子さんはじめご家族の皆様には健やかに過ごしのこととお慶び申し上げます。本調査にご協力いただき誠にありがとうございます。調査結果は統計的に処理をしますので決して個人的にご迷惑をおかけすることはございません。あなたの貴重な体験を参考とし、子育て支援に役立てたいと思います。

お忙しいこととは存じますが、是非、現在の育児の状況についてお聞かせ下さい。

#### I. 子育てに関して、あなたがしていることすべてに○をつけて下さい。

お子さんの世話

- ①抱っこ ②遊ぶ・あやす ③お風呂に入れる ④おむつ交換 ⑤衣服の着替え  
⑥健診や外出時に付添う ⑦ミルクを飲ます ⑧離乳食を与える

お子さんの世話はどの位の頻度でしていますか。

- ①毎日 ②1週間に2～3回程度 ③1か月に2～3回程度 ④全くしていない

家事協力

- ⑨掃除 ⑩買物 ⑪洗濯 ⑫料理

お子さんの世話はどの位の頻度でしていますか。

- ①毎日 ②1週間に2～3回程度 ③1か月に2～3回程度 ④全くしていない

妻に対して

- ⑬子育ての大変さを理解する ⑭励ます ⑮子育てのことで話し合う ⑯心配や不安を聞く  
⑰子育ての相談や助言をする ⑱愛情を示す ⑲その他 ( )

お子さんの世話はどの位の頻度でしていますか。

- ①毎日 ②1週間に2～3回程度 ③1か月に2～3回程度 ④全くしていない

#### II. あなたが子育てをしている、していない(できない)理由で、該当するものすべてに○をつけて下さい。

- ①子育ては楽しいから ⑧仕事が忙しいから  
②子育てするのは、当たり前・ごく自然だから ⑨妻一人で大丈夫と思うから  
③妻だけでは大変なので、助けたいから ⑩子どもの扱い方がわからないから  
④お子さんにとって父親の役割は重要だから ⑪子育ては妻の役目だと思うから  
⑤妻だけに子育てをまかせておけないから ⑫他に手伝いしてくれる人がいるから  
⑥妻に頼まれたから ⑬長期出張で自宅を離れていたから  
⑦子どもが傍にいるからしかたなく ⑭その他 ( )

#### III. お子さんに対する気持ちについてお答え下さい。

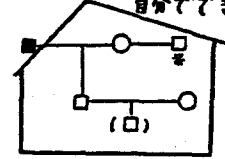
- |                               |        |       |        |      |
|-------------------------------|--------|-------|--------|------|
| 1. 子どもと一緒にいるのはうれしい。 -----     | ①とてもそう | ②ややそう | ③ややいいえ | ④いいえ |
| 2. 子どもと遊ぶのは楽しい。 -----         | ①とてもそう | ②ややそう | ③ややいいえ | ④いいえ |
| 3. 子どもはかわいい。 -----            | ①とてもそう | ②ややそう | ③ややいいえ | ④いいえ |
| 4. 子どもは私をじっとみつめてくれる。 -----    | ①とてもそう | ②ややそう | ③ややいいえ | ④いいえ |
| 5. 子育てしてる今は幸せ -----           | ①とてもそう | ②ややそう | ③ややいいえ | ④いいえ |
| 6. 子育てを自分でやれる自信がついた。 -----    | ①とてもそう | ②ややそう | ③ややいいえ | ④いいえ |
| 7. 子どもにとってよい父親だと思う。 -----     | ①とてもそう | ②ややそう | ③ややいいえ | ④いいえ |
| 8. 子育てでイライラすることがある。 -----     | ①とてもそう | ②ややそう | ③ややいいえ | ④いいえ |
| 9. 人並みに子育てができてないと感じる。 -----   | ①とてもそう | ②ややそう | ③ややいいえ | ④いいえ |
| 10. ときどき子育てから解放されたいと思う。 ----- | ①とてもそう | ②ややそう | ③ややいいえ | ④いいえ |
| 11. 子育てが不安でしかたがない。 -----      | ①とてもそう | ②ややそう | ③ややいいえ | ④いいえ |
| 12. 子どもを叱るあまり手をあげることがある ----- | ①とてもそう | ②ややそう | ③ややいいえ | ④いいえ |
| 13. 子育てが負担である -----           | ①とてもそう | ②ややそう | ③ややいいえ | ④いいえ |
| 14. 子育ては疲れる。 -----            | ①とてもそう | ②ややそう | ③ややいいえ | ④いいえ |

#### IV. その他、子育てについて感じていらっしゃるがありましたら自由にお書き下さい。

————— お忙しいところご協力いただきありがとうございました。 —————

Ⅶ部 資料

周産期医療施設と保健所とのNICU退院児の継続看護

外来カルテ番号		H3年 8月 7日		記録者 倉本 婦長印	
氏名	医大太郎 (男)・女			H3年 5月 13日生	主治医
現住所	京都市上京区河原町通広小路上下梶井町465			世帯主	TEL
実家住所				世帯主	TEL
両親氏名	年齢(職業)	父 太郎 31歳(地産) 母 花子 32歳(主婦)		家族構成	
診断名	低出生体重児, 低位鎖肛, VSD+PFO+PDA, 貧血, 高ビリルビン血症				*父左半身不自由が専行etc 自合できる 
妊娠経過	(切迫早産)・妊娠中毒症・貧血・母体合併症(無)・有( / )				
分娩状況	胎位( / ) 分娩異常 無・有( C-S ) 前早期破水(無)・有( / )				
出生時の状況	出生場所 当院・他院( 玉井 病院) 出生体重 1158g 在胎 34週 4日 (SFD・AFD・LFD) AP1分 8点 5分 9点 蘇生(無)・有( / )				
入院中の経過	1 入院期間 H3年 6月 17日~H3年 8月 7日(52)日間 保育器収容日数(35)日間 2 最大体重減少 生後 5日 12.8% 3 ガスリ検査(正常)・異常( / ) 4 光線療法 無・有( 8, hr) 5 痙攣(無)・有( / ) 6 輸液 無・有( / ) 7 交換輸血(無)・有( / ) 8 眼底異常(無)・有( / ) 9 O <sub>2</sub> 使用 無・有( X+9 )日間, 人工換気療法 無・有( 15 )日間 10 経管栄養( 30 )日間 経口栄養開始 生後(35)日 (看護経過) RDSaに4-7%の注水管理目的のため国立AB病院へ転院となるが鎖肛の精査, ope目的にて5/14より当院小児科入院となる。5/15低位鎖肛にて会陰式肛門形成術施行。生後5日より自然排便認められる。生後12日より36%の酸素, 体重増加順調。入院中肛門ジーンズ等施行。現在7-10%の酸素, 当科入院後は, 体重増加も待たず, 退院指導を中心に看護を行う。コト初産 経口哺乳とは生後7-10%の酸素, 肺炎を心配して退院延期となり本日に至る。				
退院時の状況	栄養	母乳・人工・混合 80~90% 手回6回		出生時	退院時
	発達	1 光に反応(有)・無 注視 有・無 2 音声に反応(有)・無 音刺激により 有・無 3 哺乳力(良好) 不良 吐乳 頻回 4 その他		体重	1150g 2572g
	親子関係	面会 1-2回/w 状況 児への愛着あり アセスメント 良 不良 (追加の愛着形成懸念, 2人の子供関係良好)		身長	40.0cm 46.3cm
	退院指導	沐浴指導(有)・未 母乳哺育 確立・未確立 1回直母量(0~10)g 与薬指導 錠剤 その他の指導 赤ちゃん体操, 排泄, 股部の保清について		頭囲	30.0cm 34.5cm
				胸囲	24.6cm 30.7cm
				修正週数	46週 6日
				次回診察日	8/26
				小児科	1/1週 眼科
				他院紹介	国立 AB 病院
(現在の問題点と計画)					
肛門内圧注腸造影 異常なし。便4-6回/日 Fが 啼泣激しく追加して, 吐乳頻回。 又 VSD, PFO あり 小児科にて follow 中。又 未熟児貧血にて輸血歴あり, 現在 錠剤内服中。					
#2 未熟児出生に伴う成長発達遅延の可能性					
SO) 身体が( 啼泣時など)特-身体が( ぱり)強い。1/9, NICUでの週数相当。 育児面母親不安あり 注視(+) 育児積極的である A) 現在 1:3 あり 1:1 程度は 不十分だが, 今後注意していく必要がある。 P) ①赤ちゃん体操(指導済) ②外来 follow ③保健所への母親への支援が加われば, 良好。					
#4 原因不明の吐乳に伴う誤嚥の可能性					
SO) 吐乳頻回。腸の異常(-)。排便4-6回/日 A) 頻回の吐乳に伴う誤嚥の危険性 又, 体重増加不良の可能性もあつたため, 排便, 排泄 促す必要がある。 啼泣に時 含気量が多い可能性もある。 P) ①外科 follow。 ②排便促す(肛門刺激, 注腸, 指導済) ③排気十分。 ④吐乳時対応が( 促す) (指導済)					

VII部資料

児氏名	医大太郎	
生年月日	H3. 5. 13.	
住所	上京区河原町通広小路上る梶井町465	
訪問日(生後 2.カ月 26日)(H3. 8/9)	退院して困っていること 退院してまだ2日目ということもあってか母親もすべてに慣れない様子で、家族全員こわごわと子どもを取りまわっている様です。ミルクなどの程度飲ませたらいいのか、お部屋の環境はこれでいいのか等ありました。まだ何をどうしてよいか全てに自信がなさそうでした。	
訪問時の児の状態	体重 2650g (退院後1日増加 39g) 栄養 (母乳 <u>混合</u> 人工) ミルク 60~100cc を6回 間に母乳(20~30cc程) 一般状態 他にさ湯 10cc (旧経量 575cc) 四肢運動活発 吐乳(+)-毎回位ある。 ・睡眠 排便 1~2/日 (おむつにつく位ならもう少しある) 定頻(±) 夜起きている(泣く)	
問題点	<ul style="list-style-type: none"> <li>・神経質と思われる位、何に対しても不安な様子です。</li> <li>・母親が以前より口にしていましたか父親(夫)程子どもに対して愛情持っていないのではないかと。</li> <li>・暑い最中ですが、布団と薄い毛布をしっかりと掛け衣服も長袖2枚着せてもらい、肌は汗ばんでいました。とにかく風邪をひかせてはいけない事ばかり頭にある様です。</li> </ul>	指導内容 <ul style="list-style-type: none"> <li>・室内環境の調整; クラベばかりではなく自然の温度調節の工夫、気温の変化による掛布団や衣服の調節</li> <li>・子供の観察点; 気味、ミルクの飲み具合、排泄の状況等</li> <li>・皮膚の清潔; 特に陰部の清潔</li> <li>・うつぶせについて、等</li> <li>・医療機関への受診について。 (2回目までの訪問では特に問題とは思いません)</li> </ul>
今後の方針	国立AB病院 C 病院への受診を予定しているとの事ですので、その間に訪問により母の精神面のfollowと育児指導等行いたいと思います。	
連絡事項	記録者 D 村役場 住民生活課 保健婦	

## NICU同窓会を開催して

京都府立医科大学周産期診療部、小児科\*

兵庫教育大学障害児教育講座\*\*

京都府立医科大学医療技術短期大学部専攻科助産学専攻\*\*\*

長谷川 功\*、山路 静枝、岩田ちづる

北村 和美、新谷 順、中野 路子

加藤 喬子、吉岡 博\*、杉本 徹\*

小谷 裕美\*\*、郷間 英世\*\*、宮中 文子\*\*\*

【はじめに】昨年の本研究会において、われわれはNICU退院児を持つ親の育児支援活動に対するニーズについてのアンケート調査の結果を報告した。その結果、NICU退院児を持つ親の約8割が親同士の交流を目的とする会を望んでいることが判明した。そこで、今回、当院NICUにおいてはじめての「NICU同窓会」を企画し、本年10月28日(土)に開催したのでその内容と問題点について報告する。

【対象および方法】対象は出生体重1500g未満で平成12年7月現在5歳以下の児93人で、その両親に同窓会の案内状を発送した。会の開催場所は大学内の施設とし、演者が実行委員長となり、本学NICU看護スタッフを中心に小児科学教室、兵庫教育大学障害児教育講座、京都市児童福祉センター、医療技術短期大学部助産学科の協力のもとすべてボランティアで運営した。

【結果】案内状93通発送したうち、その回答が出席46通、欠席20通、返事無し22通、宛先不明5通であった。当日出席者数は38家族112人(本人39人、母親35人、父親13人、兄弟20人、その他5人)であった。スタッフはNICU関係の看護婦13名、本学医師9名、兵庫教育大学スタッフ7人、京都市児童福祉センタースタッフ5人、医療技術短期大学部助産科教員と学生16人、その他1人の計51人であった。開催場所は参加人数にあわせ本学医療技術短期大学部保健学科実習室と講義室とした。会の内容は親同士のグループトークが主なもので、その間子ども達はボランティアと遊ぶという形態をとった。

【考察】参加者にはおおむね好評であった。本会の感想に関する参加者へのアンケート調査結果については発表当日に報告する予定である。今回はすべてボランティアで開催という形を取ったが、今後本会をどのような形で継続するかが課題であると思われた。