

## 自己実現尺度で測る精神的健康(4) : SEASに関する 統計資料

村山, 正治  
九州大学教育学部

山田, 裕章  
九州大学健康科学センター

峰松, 修  
九州大学健康科学センター

冷川, 昭子  
九州大学健康科学センター

他

<https://doi.org/10.15017/448>

---

出版情報 : 健康科学. 7, pp.111-118, 1985-03. 九州大学健康科学センター  
バージョン :  
権利関係 :



## 自己実現尺度で測る精神的健康（４）

—SEAS に関する統計資料—

村山 正治\* 山田 裕章\*\* 峰松 修\*\*  
 冷川 昭子\*\* 亀石 圭志\*

## A Study of Mental Health in Self-Actualization (4)

Shoji MURAYAMA\*, Hiroaki YAMADA\*\*, Osamu MINEMATSU\*\*  
 Akiko HIYAKAWA\*\*, Keishi KAMEISI\*

## I はじめに

われわれは、わが国における「自己実現尺度」を構成する、一連の研究を行ってきた。<sup>4),5),6)</sup>

第一に Shostrom E. L. <sup>7)8)9)</sup>の作成した Personal Orientation Inventory (POI) の翻案を試みた。Shostrom E. L. の質問紙が二文択一方式であったのに対し、われわれの作成した質問紙は、所与の項目に対し、Yes-No 式に答えるように変更された。

次に翻案した質問紙を、高校生、大学生ら約 1,500 人に実施し、統計的な検討が行なわれた<sup>9)</sup>。その結果、幾つかの質問項目では、Yes ないし No に答えられる率に大きな偏りが見い出された。それらの項目を除外した残りの項目に、因子分析を用いた統計処理がなされたが、その結果は、Shostrom E. L. の下位カテゴリーの理論とは、必ずしも、合致したものではなかった。

Shostrom E. L. の作成した POI は、10 個の下位カテゴリーから成ると考えられた。しかし、その下位カテゴリーは、統計的な分析から提出されたものではなく、彼の恣意的な分類にすぎなかった。われわれによる因子分析の結果が、Shostrom E. L. の下位カテゴリーに一致しなかったことは、彼の分類の恣意性に対する傍証となるだろう。

Shostrom E. L. の POI は、同一の質問項目を、複

数の下位カテゴリーにわたって用いるなど、質問紙の構成上の問題を持っていた。そこで、われわれは<sup>9)</sup>は第三のステップとして、先の因子分析結果をもとに、新たな質問紙の構成を試み、60 個の項目からなる質問紙を提出した。それは、SEAS (Self Actualization Scale) と名付けられ、10 個の下位カテゴリーから成り立っている。

この SEAS を用いた研究が幾つか報告されはじめている (山田ら<sup>10)</sup>、亀石<sup>11)</sup>)。しかし、SEAS それ体の検討が十分行なわれたとは言えない。そこで、本資料において、先に用いたデータを基に、SEAS に関する幾つかの統計量を算出し、今後研究の展開に有用だと思われる基礎的資料を提出しておきたい。

## II 方法

村山ら<sup>9)</sup>の分析で用いられた「POI 質問紙」に関するデータを用い、SEAS の特性を示す幾つかの統計量を算出する。被験者は、高校生、大学生等 1,560 名である。その内訳は、高校生 798 名、短大生 682 名、大学生 83 名、そして看護学校の学生 33 名である。記入上の欠損のあるデータと、同一の所属集団の中の標本数の少ないデータを除外し、1,532 名分のデータをもとに計算を行った。統計量の算出は、SPSS 統計パッケージによった (三宅ら)<sup>20)</sup>。

\* Faculty of Education, Kyushu University, Hakozaki, Fukuoka 812, Japan.

\*\* Institute of Health Science, Kyushu University, Kasuga 816, Japan.

表1-1 表1 各項目の反応率

項目番号	原版	カテゴリー		高 校				大 学 (短 大)			看 学	全 体	χ <sup>2</sup>
		60	10	A・男	A・女	B・女	C・男	D・男	E・女	F・女			
11	46b			.202	.145	.221	.381	.313	.185	.219	.143	.231	***
12	66b	10	10	.425	.245	.288	.400	.470	.280	.336	.214	.351	***
13	119a			.679	.355	.385	.719	.699	.370	.419	.393	.516	***
14	149a	28	8	.639	.618	.625	.600	.663	.678	.605	.679	.628	
14	42a	51	1	.450	.427	.437	.416	.518	.431	.544	.536	.474	
16	60b			.370	.291	.240	.248	.373	.284	.275	.179	.295	
17	81b	25	5	.679	.582	.625	.743	.711	.635	.644	.714	.663	
18	95a			.349	.327	.298	.219	.253	.142	.269	.143	.265	***
19	61b	6	6	.719	.618	.635	.781	.783	.725	.768	.857	.736	***
20	44b			.722	.482	.663	.833	.675	.673	.668	.607	.688	***
21	102b	53	5	.361	.182	.490	.467	.446	.284	.434	.286	.386	***
22	22b	20	10	.394	.282	.240	.443	.337	.327	.336	.143	.348	†
23	24b			.239	.036	.077	.133	.120	.085	.046	.107	.111	***
24	83b			.309	.464	.587	.562	.361	.488	.598	.393	.489	***
25	93b			.694	.609	.615	.800	.687	.782	.748	.571	.729	*
26	136a	1	1	.697	.691	.750	.771	.530	.573	.738	.643	.696	***
27	50b	21	1	.563	.327	.337	.514	.518	.332	.310	.393	.411	***
28	41b	27	7	.505	.373	.346	.476	.554	.351	.298	.321	.397	***
29	130b			.914	.773	.913	.962	.928	.924	.954	.714	.921	***
30	28a	22	2	.391	.318	.433	.519	.542	.318	.423	.321	.413	*
31	8a			.138	.045	.058	.305	.157	.047	.076	.214	.120	***
32	43b			.190	.055	.135	.286	.169	.109	.195	.179	.179	***
33	45b			.529	.545	.615	.738	.627	.611	.516	.714	.581	***
34	21a			.495	.382	.356	.505	.386	.303	.367	.214	.403	***
35	103b 1)			.162	.155	.077	.290	.169	.095	.111	.071	.147	***
36	117b	31	1	.471	.355	.404	.514	.446	.393	.315	.571	.407	***
37	138b	13	3	.162	.082	.221	.233	.133	.090	.124	.179	.147	*
38	16a			.752	.764	.712	.743	.819	.739	.796	.857	.766	
39	84a	60	10	.343	.327	.365	.581	.434	.318	.392	.357	.392	***
40	90b 1)			.306	.236	.337	.414	.373	.365	.357	.250	.344	
41	126a			.881	.927	.817	.710	.867	.953	.876	.786	.862	***
42	54b 1)			.884	.927	.856	.871	.928	.972	.943	.964	.917	*
43	37b			.119	.027	.135	.167	.084	.100	.165	.036	.128	
44	39b			.453	.509	.529	.571	.482	.564	.631	.571	.551	*
45	64a			.024	.018	.067	.033	.024	.009	.033	.000	.028	
46	135a	26	6	.865	.764	.760	.762	.831	.701	.850	.821	.807	
47	108a			.547	.582	.587	.424	.554	.678	.552	.536	.555	*
48	86b		4	.621	.591	.663	.433	.446	.730	.612	.429	.595	***
49	115b	34		.862	.836	.913	.900	.880	.938	.961	.929	.911	***
50	140a			.364	.527	.442	.348	.241	.408	.423	.214	.393	*
51	129a			.168	.045	.087	.095	.120	.038	.080	.214	.098	***
52	23b			.798	.764	.769	.652	.843	.848	.675	.643	.743	***
53	47a	47	4	.615	.582	.481	.500	.578	.531	.649	.607	.584	
54	122a			.872	.882	.913	.900	.831	.943	.946	1.000	.911	*
55	96a			.327	.364	.356	.414	.169	.171	.321	.214	.310	***
56	57a	48	8	.713	.700	.808	.805	.675	.758	.763	.893	.753	
57	110a	32	2	.621	.564	.702	.738	.627	.616	.793	.750	.692	***
58	74b	37	7	.119	.327	.163	.095	.193	.114	.139	.036	.141	***
59	32a	3	3	.768	.709	.654	.590	.783	.744	.648	.857	.695	***
60	144b			.131	.082	.135	.167	.108	.081	.102	.036	.114	
61	17a			.884	.927	.923	.948	.904	.976	.965	.964	.938	*
62	62a	45	5	.768	.845	.673	.757	.759	.820	.757	.893	.771	
63	27b			.273	.336	.269	.357	.181	.185	.271	.143	.269	
64	143b			.813	.755	.769	.786	.807	.929	.889	.929	.843	***
65	101a	44	4	.291	.264	.240	.171	.193	.261	.243	.250	.244	
66	34a			.703	.782	.702	.633	.627	.773	.774	.643	.725	†
67	68a	49	9	.474	.464	.510	.548	.470	.611	.547	.679	.530	
68	92a			.844	.918	.846	.752	.793	.877	.818	.786	.830	
69	104a	36	6	.847	.845	.808	.861	.892	.863	.922	1.000	.879	
70	70a	30	10	.789	.709	.837	.833	.807	.749	.798	.714	.789	
71	48b	11	1	.263	.291	.231	.267	.253	.332	.273	.321	.276	
72	36a			.180	.082	.212	.471	.205	.190	.352	.214	.270	***
73	145a			.517	.436	.481	.552	.410	.588	.598	.536	.542	
74	29a			.113	.127	.221	.243	.084	.133	.239	.107	.178	***
75	134b	40	10	.125	.082	.125	.176	.145	.081	.111	.036	.118	***
76	146a			.813	.818	.731	.624	.735	.725	.652	.750	.716	***
77	94a			.859	.891	.731	.786	.867	.834	.889	.929	.850	*
78	19a	43	3	.798	.864	.702	.638	.795	.877	.768	.786	.776	***
79	38a	52	3	.688	.736	.500	.381	.699	.654	.641	.643	.618	***
80	106a 3)			.254	.173	.175	.305	.157	.109	.213	.179	.211	*
81	139a	16	6	.774	.800	.798	.857	.807	.829	.881	.857	.832	***
82	79a			.278	.255	.567	.548	.289	.261	.419	.500	.377	***
83	88a	54	8	.343	.282	.452	.452	.277	.284	.479	.393	.391	***
84	29b			.339	.273	.288	.224	.277	.280	.204	.357	.261	
85	71a			.061	.073	.067	.124	.096	.009	.057	.036	.064	†
86	141a			.963	.927	.962	.995	.985	.981	.989	.964	.977	
87	137a	58	5	.820	.827	.846	.857	.771	.867	.844	.964	.841	

項目番号	原 版	カテゴリー		高 校				大 学 (短 大)			看 学	全 体	χ <sup>2</sup>
		60	10	A・男	A・女	B・女	C・男	D・男	E・女	F・女			
88	85a			.128	.091	.125	.105	.108	.185	.239	.179	.163	***
89	87b			.896	.900	.856	.833	.940	.882	.865	.857	.875	
90	58b			.700	.645	.596	.538	.735	.630	.641	.679	.641	
91	107a			.303	.218	.269	.429	.337	.265	.317	.250	.312	
92	131a			.957	.909	.875	.967	.940	.877	.957	.964	.937	*
93	99a	33	3	.841	.800	.731	.629	.807	.806	.805	.786	.783	***
94	4a			.804	.764	.721	.710	.699	.720	.835	.786	.774	*†
95	6a	55	9	.691	.627	.625	.614	.663	.649	.601	.679	.637	*
96	133a	17	7	.777	.755	.654	.643	.819	.735	.783	.929	.750	*
97	109b			.046	.055	.058	.062	.024	.028	.039	.036	.044	
98	147a	57	3	.535	.527	.423	.386	.398	.588	.411	.500	.468	***
99	82b			.446	.473	.510	.400	.494	.550	.443	.393	.461	
100	26a			.642	.600	.644	.776	.578	.583	.729	.536	.670	***
101	40a			.783	.755	.663	.481	.819	.720	.616	.821	.675	***
102	72a	23	3	.761	.764	.663	.505	.807	.758	.696	.786	.703	***
103	124a	2	2	.725	.773	.750	.629	.639	.636	.794	.750	.721	***
104	52a			.281	.173	.240	.310	.217	.242	.182	.214	.235	
105	3a	35	5	.327	.300	.394	.243	.157	.351	.399	.357	.334	*
106	116a			.856	.936	.827	.662	.795	.815	.859	.714	.823	***
107	5a	8	8	.456	.445	.375	.429	.337	.341	.416	.214	.407	
108	111a			.110	.109	.115	.062	.108	.057	.065	.036	.081	
109	67a	41	1	.743	.727	.702	.710	.554	.697	.824	.679	.741	***
110	91a			.239	.173	.301	.386	.145	.152	.282	.071	.251	***
111	80b	46	6	.328	.218	.375	.514	.337	.379	.400	.357	.379	***
112	1a			.433	.436	.337	.238	.301	.280	.311	.286	.332	***
113	14a			.563	.545	.625	.614	.542	.559	.560	.429	.568	
114	59a			.347	.264	.250	.229	.361	.171	.304	.214	.279	*
115	120b	7	7	.681	.673	.529	.656	.627	.517	.623	.643	.623	
116	125b			.321	.391	.433	.338	.410	.469	.377	.500	.381	
117	35a			.780	.836	.817	.700	.783	.853	.733	.857	.773	
118	77a			.960	.973	.962	.967	.964	.962	.963	.929	.963	
119	75b			.835	.873	.817	.895	.843	.872	.902	.893	.871	
120	121a			.976	.982	.971	.971	.988	.990	.985	.964	.980	
121	127a	4	4	.457	.309	.250	.181	.361	.209	.257	.179	.290	***
122	18b	18	8	.284	.227	.413	.310	.361	.384	.323	.286	.322	
123	96a			.575	.673	.481	.376	.470	.678	.651	.536	.579	***
124	65a			.177	.127	.125	.105	.205	.076	.061	.179	.113	***
125	9a			.571	.591	.654	.652	.614	.630	.616	.571	.613	
126	13b	9	9	.443	.473	.442	.557	.518	.545	.551	.357	.510	
127	118a	14	4	.511	.518	.423	.181	.518	.431	.358	.357	.401	***
128	69b			.905	.936	.933	.762	.855	.976	.967	.893	.915	***
129	30b			.633	.600	.615	.429	.494	.573	.508	.494	.545	*
130	12a	56	10	.284	.227	.163	.448	.289	.123	.176	.214	.239	***
131	105a 2)	42	2	.388	.409	.327	.267	.398	.209	.375	.464	.342	***
132	132a			.450	.455	.596	.381	.458	.621	.488	.500	.487	***
133	31a			.443	.455	.327	.286	.301	.332	.397	.214	.374	*†
134	78a			.936	.964	.942	.819	.988	.953	.952	.964	.933	***
135	55a			.401	.373	.462	.548	.265	.474	.531	.500	.467	***
136	15a	19	9	.376	.373	.442	.443	.410	.412	.552	.500	.451	*
137	20a			.171	.127	.183	.233	.265	.242	.233	.296	.213	
138	76a	38	8	.486	.582	.625	.519	.446	.602	.716	.571	.591	***
139	7b	24	4	.318	.336	.308	.148	.217	.417	.323	.357	.306	***
140	148a	5	5	.346	.427	.529	.495	.313	.422	.542	.571	.456	***
141	10b 1)	39	9	.434	.400	.356	.362	.470	.422	.334	.429	.387	
142	142b			.128	.118	.240	.286	.169	.090	.135	.179	.157	***
143	113a			.771	.836	.883	.810	.783	.872	.863	.821	.832	
144	97b			.593	.591	.538	.590	.554	.512	.653	.481	.592	
145	2a			.927	.855	.942	.967	.916	.948	.948	1.000	.838	
146	53b 1)	29	9	.563	.573	.635	.733	.458	.649	.746	.714	.656	***
147	89b			.866	.891	.875	.805	.867	.929	.885	.786	.871	
148	33a	15	5	.502	.500	.558	.567	.434	.540	.594	.357	.541	
149	128a			.233	.227	.106	.138	.157	.128	.126	.143	.159	**
150	73a			.666	.582	.644	.624	.634	.682	.653	.464	.646	
151	49a			.159	.173	.221	.176	.169	.313	.243	.107	.213	*
152	56a			.413	.336	.279	.362	.434	.256	.335	.464	.349	
153	150a	59	3	.578	.509	.462	.352	.446	.531	.463	.464	.484	*
154	112a	12	2	.370	.345	.346	.886	.494	.318	.452	.429	.394	
155	11b			.028	.009	.106	.095	.024	.024	.043	.000	.044	***
156	114a			.927	.900	.683	.886	.819	.829	.780	.750	.836	***
157	63a	50	10	.502	.582	.588	.376	.687	.597	.591	.500	.544	***
158	100a			.407	.427	.365	.295	.289	.460	.398	.393	.368	
159	51a			.214	.155	.250	.252	.193	.242	.234	.321	.228	
160	123b			.523	.491	.433	.571	.573	.365	.512	.321	.495	*

1) aよりもbである      \*\*\* p < .001      \* p < .05  
 2) bよりもaである      \*\* p < .01      † p < .10  
 3) bではなくaである

表2 カテゴリー別得点の平均と分散

カテゴリー	高 校				大 学 (短 大)			看 学 G	全 体
	A・男	A・女	B・女	C・男	D・男	E・女	F・女		
1	4.814 (3.44)	4.255 (3.44)	4.136 (3.21)	4.794 (3.39)	5.229 (3.57)	4.711 (3.62)	3.590 (3.17)	4.857 (3.24)	4.367 (3.36)
2	5.009 (2.61)	5.182 (2.64)	4.885 (2.61)	4.924 (2.70)	4.602 (2.89)	5.810 (2.59)	4.322 (2.42)	4.571 (2.60)	4.876 (2.58)
3	11.607 (3.12)	11.655 (2.89)	9.827 (3.49)	8.495 (3.56)	11.205 (3.20)	11.735 (3.24)	10.628 (3.32)	11.286 (3.74)	10.759 (3.28)
4	4.387 (2.94)	4.036 (2.79)	3.769 (2.63)	2.229 (2.21)	3.470 (2.86)	4.095 (2.60)	3.587 (2.72)	3.143 (2.58)	3.671 (2.69)
5	8.911 (2.47)	8.418 (2.30)	8.539 (2.65)	9.305 (2.27)	9.301 (2.49)	8.749 (2.37)	8.664 (2.40)	8.571 (2.17)	8.823 (2.40)
6	7.761 (2.00)	7.618 (2.14)	7.250 (2.09)	7.533 (1.84)	7.952 (1.87)	7.479 (2.14)	8.039 (1.80)	8.357 (1.45)	7.751 (1.94)
7	6.190 (1.90)	5.418 (2.26)	5.577 (2.02)	5.733 (2.11)	6.265 (2.02)	5.972 (2.12)	5.935 (1.88)	6.357 (1.64)	5.931 (1.99)
8	6.716 (2.81)	6.764 (3.15)	5.904 (2.83)	6.171 (2.80)	7.133 (2.88)	6.616 (2.82)	5.822 (2.60)	6.643 (2.61)	6.329 (2.77)
9	6.434 (2.81)	6.146 (2.79)	5.942 (2.90)	5.581 (2.52)	6.434 (2.65)	6.152 (2.74)	5.274 (2.74)	6.429 (3.05)	5.876 (2.73)
10	7.419 (3.03)	8.327 (2.96)	7.731 (2.92)	6.781 (2.93)	7.566 (2.95)	7.934 (2.66)	7.590 (2.79)	8.500 (3.16)	7.568 (2.87)

( )内は分散

各項目に関する基礎資料として、各項目の所属集団別の反応率を計算する。ここで「反応率」とは、「はい」を選択した人数の割合とする。なお、各項目の反応率の一部は、村山ら<sup>9)</sup>に発表されているが、今後の質問項目の変更などのために、「POI 質問紙」の全 150 項目の反応率を掲載する。

Shostrom E. L. の作成した POI は、二文択一形式であった。村山らによる日本版 POI は、一文に対して、Yes-No 形式で反応を求めた。そして、SEAS では、質問紙は 60 項目から成り、回答は「はい」、「どちらでもない」、「いいえ」の 3 段階尺度となっている。採点は、それぞれ、2、1、0 点、あるいは 0、1、2 と採点するように定められていた。

本資料は、われわれのデータ、つまり、日本版 POI から得られたデータをもとにして、SEAS に関する統計量を得ることであった。そこで、日本版 POIのうち、SEAS に含まれる項目について、「はい」、「いいえ」を、2、0 点、ないしは、0、-2 点として計算した。なお、計算方法は、村山ら<sup>9)</sup>に依った。

算出する統計量は、SEAS 各カテゴリーの得点分布に関するもの、SEAS 各カテゴリー間の相関係数、そして、SEAS 各カテゴリーを変数とするクラスター分析である。

### III 結 果

#### 1. 各項目の反応率

表 1 に、各項目の母集団別の反応率を示した。母集団は、A: 普通高校、B: 女子高校、C: 工業高校、D: 国立 4 年大学、E: 女子短期大学、F: 女子大学、G: 看護学校である。項目の欄には、村山らによる日本版 POI 150 項目と、それに対応する Shostrom E. L. の原版 POI の項目番号、そして二文択一 (a, b) のいずれの項目を採用したかが示されている。また、SEAS の項目とカテゴリーの対応を項目欄の右端に示した。表の右の欄には、各項目の母集団と反応について、 $\chi^2$  検定の結果が示されている。

#### 2. カテゴリー別得点分布

表 2 は、各カテゴリーの得点の平均値と分散を示している。表 3 は得点の分布を母集団別に比率で表わしたものである。

#### 3. 相関係数

各カテゴリー間の相関係数を、全母集を対象として計算した (表 4)。相関係数は、最も標準的なものとして、ピアソンの積率相関係数を、また、得点を順位尺度と考えた場合の例としてケンドールの順位相関係数

表3 カテゴリー別得点分布

カテゴリー	得点	高 校				大 学 (短大)			看学 G	全体	カテゴリー	得点	高 校				大 学 (短大)			看学 G	全体
		A・男	A・女	B・女	C・男	D・男	E・女	F・女					A・男	A・女	B・女	C・男	D・男	E・女	F・女		
1	0	.128	.182	.214	.124	.133	.180	.242	.143	.179	5	14	.031	.018	.019	.052	.072	.019	.030	.000	.032
	2	.235	.236	.204	.258	.181	.232	.283	.143	.246		0	.003	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.001
	4	.217	.227	.175	.167	.205	.128	.176	.250	.184		2	.012	.018	.038	.010	.012	.019	.007	.000	.013
	6	.135	.173	.204	.187	.145	.175	.120	.214	.152		4	.080	.109	.115	.090	.036	.123	.052	.036	.080
	8	.150	.055	.136	.105	.157	.128	.115	.143	.123		6	.224	.245	.221	.238	.265	.251	.198	.071	.223
	10	.073	.064	.049	.124	.120	.109	.041	.071	.076		8	.368	.300	.433	.448	.337	.313	.402	.571	.383
12	.061	.064	.019	.033	.060	.047	.022	.036	.041	10	.313	.327	.192	.214	.349	.294	.341	.321	.300		
2	0	.046	.055	.058	.067	.084	.038	.085	.107	.064	7	0	.000	.018	.010	.005	.000	.014	.004	.000	.006
	2	.205	.182	.221	.186	.277	.114	.224	.143	.198		2	.052	.118	.077	.090	.048	.076	.052	.036	.067
	4	.254	.209	.221	.281	.205	.209	.298	.321	.258		4	.181	.309	.298	.286	.217	.218	.239	.107	.236
	6	.266	.300	.269	.238	.205	.294	.251	.250	.260		6	.457	.291	.394	.314	.373	.332	.417	.536	.389
	8	.153	.182	.183	.143	.145	.237	.120	.143	.157		8	.239	.218	.173	.262	.277	.322	.250	.286	.254
	10	.076	.073	.048	.086	.084	.109	.022	.036	.063		10	.071	.045	.048	.043	.084	.038	.037	.036	.049
3	0	.000	.000	.010	.014	.000	.000	.007	.000	.005	8	0	.028	.018	.029	.019	.012	.019	.030	.036	.025
	2	.009	.000	.010	.043	.024	.009	.017	.036	.017		2	.073	.118	.154	.110	.060	.104	.124	.071	.106
	4	.025	.036	.058	.129	.012	.024	.033	.036	.044		4	.171	.182	.221	.233	.169	.161	.215	.071	.194
	6	.052	.045	.135	.148	.084	.062	.087	.071	.084		6	.245	.182	.183	.252	.253	.223	.276	.393	.247
	8	.101	.064	.221	.214	.072	.109	.142	.143	.135		8	.245	.255	.269	.224	.217	.303	.254	.214	.253
	10	.193	.209	.192	.195	.241	.161	.211	.071	.196		10	.202	.136	.135	.114	.193	.137	.089	.214	.138
12	.258	.300	.144	.162	.253	.209	.246	.214	.229	12	.037	.109	.010	.048	.096	.052	.011	.000	.038		
4	14	.224	.245	.173	.062	.217	.280	.187	.321	.188	9	0	.021	.027	.048	.024	.024	.033	.059	.036	.037
	16	.138	.100	.058	.033	.096	.147	.070	.107	.093		2	.089	.091	.106	.152	.072	.090	.137	.107	.113
	0	.144	.155	.154	.376	.229	.118	.198	.250	.196		4	.211	.236	.240	.229	.193	.218	.283	.179	.238
	2	.230	.236	.279	.290	.289	.256	.263	.250	.259		6	.260	.273	.231	.286	.289	.275	.265	.214	.267
	4	.184	.255	.250	.200	.181	.261	.243	.286	.226		8	.208	.227	.202	.229	.241	.213	.167	.286	.204
	6	.239	.191	.192	.110	.145	.218	.176	.107	.185		10	.171	.091	.154	.076	.157	.152	.065	.107	.115
8	.135	.118	.096	.024	.133	.118	.083	.107	.097	12	.040	.055	.019	.005	.024	.019	.024	.071	.027		
10	.067	.045	.029	.000	.024	.028	.037	.000	.036	10	0	.015	.000	.000	.014	.024	.005	.017	.036	.013	
0	.000	.090	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.001		2	.073	.073	.077	.100	.072	.038	.035	.000	.059	
2	.006	.000	.019	.005	.012	.005	.009	.000	.007		4	.104	.045	.096	.167	.108	.085	.120	.107	.110	
4	.058	.027	.077	.019	.012	.057	.043	.071	.045		6	.248	.182	.183	.238	.133	.223	.222	.071	.217	
6	.165	.255	.192	.129	.133	.166	.191	.107	.173		8	.272	.282	.327	.233	.289	.299	.285	.393	.282	
8	.248	.282	.250	.276	.337	.303	.325	.429	.293		10	.150	.209	.212	.181	.301	.213	.224	.179	.202	
10	.321	.318	.269	.362	.241	.289	.258	.250	.294	12	.116	.182	.058	.062	.072	.133	.081	.143	.099		
12	.171	.091	.173	.157	.193	.161	.143	.143	.154	14	.021	.027	.048	.005	.000	.005	.015	.071	.017		

表4 カテゴリー得点間の相関係数

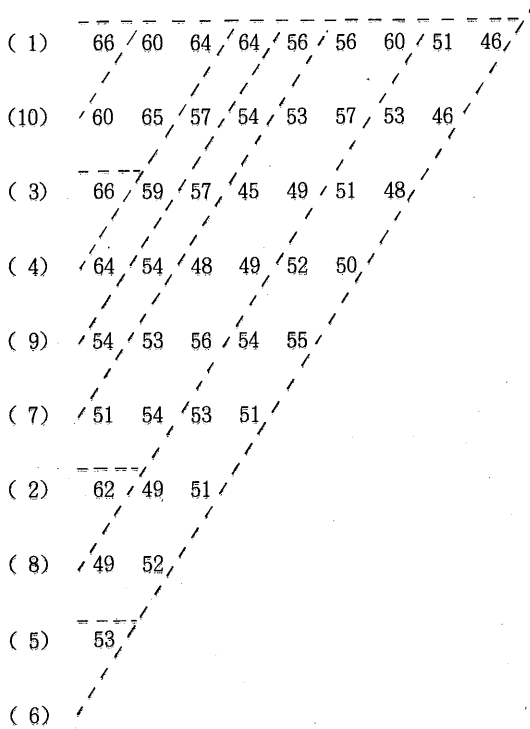
(a) ピアソンの積率相関係数

カテゴリー	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1		.133	.200	.284	.021	-.072	.141	.209	.285	.332
2	.098		-.097	-.029	-.013	.025	.022	.248	.059	.073
3	.159	-.077		.335	.026	-.035	.150	-.014	.185	.218
4	.221	-.028	.261		.051	.012	.089	-.004	.281	.299
5	.015	-.009	.022	.044		.070	.068	-.007	.099	.063
6	-.055	.024	-.032	.018	.059		.018	.052	.115	-.073
7	.109	.013	.119	.075	.052	.015		.083	.087	.088
8	.164	.190	-.007	-.005	-.004	.045	.060		.125	.147
9	.215	.041	.134	.218	.080	.098	.065	.100		.152
10	.255	.051	.161	.237	.043	-.055	.067	.119	.114	

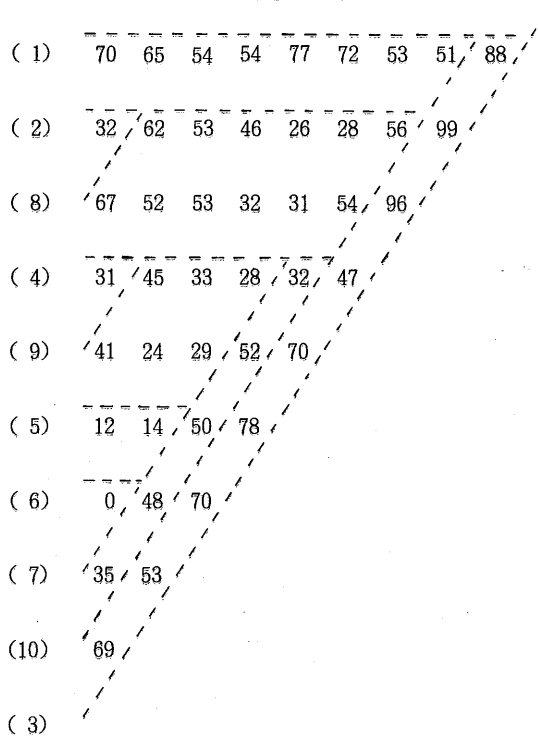
(b) ケンドールの相関係数

表5 クラスタ分析

(a)  
TREE PRINTED OVER CORRELATION MATRIX (SCALED 0-100). CLUSTERING BY AVERAGE DISTANCE METHOD.



(b)  
TREE PRINTED OVER DISTANCE MATRIX (SCALED 0-100). CLUSTERING BY AVERAGE DISTANCE METHOD.



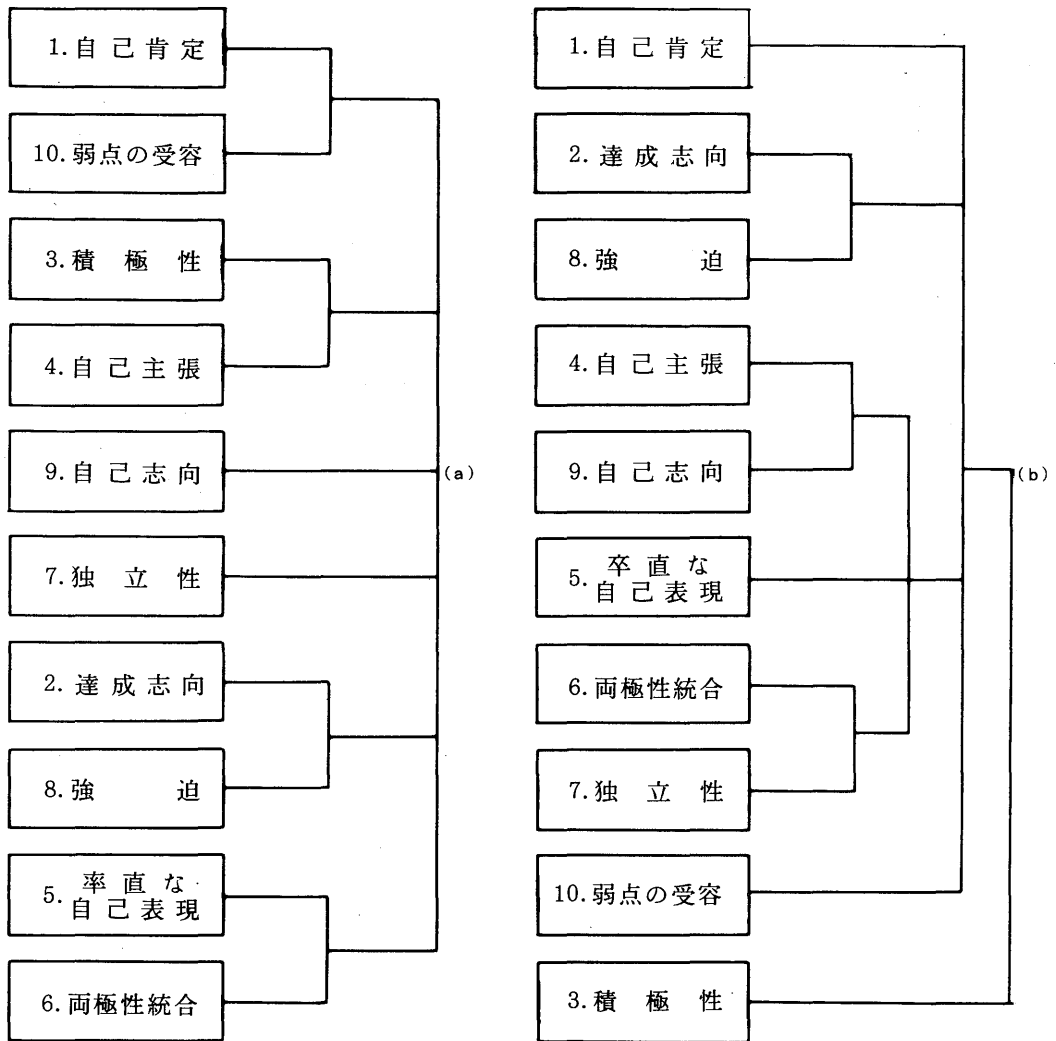


図1. 各下位カテゴリー間の樹形図

を挙げた。

#### 4. クラスター分析

表5は、2種類のクラスター分析の結果を表わしたものである。一般には、クラスター分析は、変数間の類似度の計算法によって、何種類かの仕方が可能である。ここでは、相関行列を類似度行列とするもの (a) と、ユークリッド距離行列にもとづくもの (b) をとりあげることとした。

表5a, bをもとに、SEASの各カテゴリー間の関係を表す樹形図を作成し、それを図1a, bに示した。

#### IV まとめ

日本版POI (150項目) を高校生、大学生約1,500名に実施したデータをもとに、SEAS 60項目についての基礎的統計量を算出した。各項目の反応率、カテゴリー別得点分布、相関係数がそれである。また、SEASに含まれる10のカテゴリーを変数とするクラスター分析を行なった。これによって、SEASをいくつかの群に分けて考えることができることがわかった。これらの基本統計に、新たなデータを積み重ねることに



よって, "SEAS" が測る「自己実現」の具体的な像が明確にされていくと思われる。

#### 文 献

- 1) 亀石圭志; YG と SEAS, 未発表.
- 2) 三宅一郎, 山本嘉一郎; SPSS 基礎編, 東洋経済新報社, 東京.
- 3) 三宅一郎, 中野嘉弘, 水野欽司, 山本嘉一郎, SPSS 応用編, 東洋経済新報社.
- 4) 村山正治, 山田裕章, 峰松 修, 冷川昭子, 二藤部里美, 深尾 誠: 自己実現尺度で測る精神的健康 (1), 健康科学, 4, 177-184, 1982.
- 5) 村山正治, 山田裕章, 峰松 修, 冷川昭子, 亀石圭志, 二藤部里美: 自己実現尺度で測る精神的健康 (2), 健康科学, 5, 1-9, 1983.
- 6) 村山正治, 山田裕章, 峰松 修, 冷川昭子, 亀石圭志: 自己実現尺度で測る精神的健康 (3), 健康科学, 6, 45-57, 1984.
- 7) Shostrom, E. L., An Inventory for the Measurement of Self-Actualization. *Educational and Psychological Measurement*, 24:207-218, 1964.
- 8) Shostrom, E. L., Comments on a Test Review: The Personal Orientation Inventory. *J. Counseling Psychology*, 20:479-481, 1973.
- 9) Shostrom, E. L., Manual for the Personal Orientation Inventory. San Diego, Calif: Educational and Industrial Testing Service, 1974.
- 10) 山田裕章, 峰松 修, 冷川昭子; SEAS の試み, 健康科学, 7, 81-90, 1985.