

## 臨床動作法におけるクライアントの多面的理解に関する研究：自己意識と現実検討に着目して

志方, 亮介

<https://hdl.handle.net/2324/4474920>

---

出版情報：九州大学, 2020, 博士 (心理学), 課程博士  
バージョン：  
権利関係：やむを得ない事由により本文ファイル非公開 (2)

氏 名 : 志方 亮介

論 文 名 : 臨床動作法におけるクライアントの多面的理解に関する研究  
—自己意識と現実検討に着目して—

区 分 : 甲

## 論 文 内 容 の 要 旨

本論文は、身体動作を媒介とする心理療法である臨床動作法におけるクライアントの動作の特徴と自己意識および現実検討との関連を検討し、クライアントの多面的理解の可能性とその意義を考察した臨床心理学的研究である。第1章では先行研究を概観し、本論文における問題提起を行った。臨床動作法では、クライアントの生活場面における体験様式が動作課題への取り組み方に表現され、さらに動作法時の体験様式が変容することによって心理的不適応が緩和されると考えられる。先行研究では、臨床動作法の効果や、動作法時の体験様式に関する実証研究が重ねられたが、他方で生活場面の体験様式と動作法体験との関連は事例研究が中心であり、実証的に検討する余地が残る。そこで本論文では、生活場面の体験様式と動作法時の体験様式との関連を実証的に検討し、臨床動作法を用いる際のクライアントへの多面的理解の可能性と意義を示すことを主題とした。

第2章では、身体意識性と悩み方に着目し、自己意識と動作法体験との関連を検討した。第一節では、身体意識性尺度と悩み方尺度を作成し、身体意識性と悩み方との関連を明らかにした。第二節では、自己意識と動作法体験との関連を検討した。その結果、身体意識性が高いほど動作の変容感を得やすいことが、また、悩むことに肯定的であるほど、動作課題に対して身構えずに安定的な取り組みが可能であり、自体コントロール感や動作の変容感、弛緩感を得やすいことが示された。

第3章では、投影法検査であるロールシャッハ・テストを用いて、対象者の現実検討と動作法体験および動作課題の展開との関連を検討した。その結果、知覚・表象活動において現実検討が優位である場合は、動作課題に意欲的に取り組み、自体操作の実感を得やすいことが示された。他方、知覚・表象活動において主観的な思考や感覚が優位である場合、動作困難感や不快感、不安感を感じやすいことが示された。さらに、対象者の現実検討の特徴に応じた援助の工夫が考察された。

第4章では、自傷行為等の行動化や対人交流の回避を示す肢体不自由学生に臨床動作法を用いた事例を示し、第2章、第3章の研究で得られた知見にもとづく事例への理解を試みた。クライアントが示した不適応行動や、自身の身体障害に関する語りについて、自己意識や現実検討の視点から理解することが可能であった。また、クライアントが動作法中に示した動作困難感や特定の課題を回避する様子は、クライアントの他者の目線を気にする自己意識や心理的葛藤に対して現実的な対応が困難である様子と関連すると考えられ、第2章、第3章の知見と類似することが考察された。

第5章では、本論文における一連の研究結果を要約した。本論文では、動作法体験が身体意識性や悩み方に着目した自己意識による影響を受けること、知覚・表象活動における現実検討の様相から動作課題への取り組み方が予測可能であることが示された。自己意識や現実検討に着目して臨床動作法におけるクライアントの動作法体験を多面的に理解し、クライアントの特性に応じた動作課題の設定や援助様式の選択が可能になることが示された。