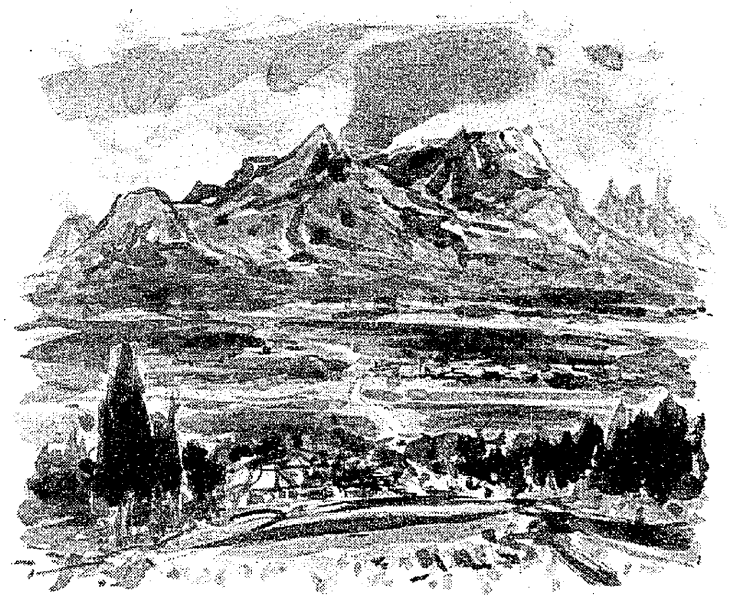
山のある風景



阿蘇五岳と、それをとりまく阿蘇谷、大観望が観光の中心であり、大パノラマが象徴的だが、個性豊かな南阿蘇を経て、なだらかな田園風景を見せる裏阿蘇も格別である。

裏阿蘇

画　姉川良男

姿見

これから先も

長洲　稲田　アサ子

「ただいま」

一日の仕事を終えて帰宅した主人の声。腹をすかして帰るわが家の男たちのために、いつも帰りが早い私は、台所でせっせと夕食の準備をしていました。

なんとなくいつもと違った主人の様子に気付き、私は「はっ」としました。

五十三歳以上の基準退職による首切り問題が出てからは毎日祈るような気持ちで過ごしてきました。

主人は五十三歳になったばかりです。その日「とうとう引っかかったよ」と言ったのです。小さな声で、つぶやくようでしたが、私の耳にははっきり聞こえたのです。

しばらくは何も言えませんでした。最悪の日です。私たち一家の身の上に「解雇」という現実が、どっしりとおおいかぶさってきたのです。

二十九年と六カ月、会社のためにと無遅刻無欠勤で頑張ってきた主人は、いったい何だったのでしょうか。その会社からこんな仕打ちを受けるなんて、何があったと言うのでしょうか。

時間が経つにつれて、体が震えをとめることができず、主人を気づかう余裕さえなく、自分の気持ちの動揺を押えるのに精いっぱいでした。

これから進路を決める時期がくるというのに、なんと皮肉なことでしょう。

まだ何となく落ち着かず、主人に素直に「ご苦労さまでした」とも言えないのですが、遅くなっても、何はともあれ感謝の気持ちを込めて、心から「お疲れさま」「ご苦労さまでした」と、言ってあげなければと思っています。

主人も、たくさんの組合員の皆さんや主婦会の皆さんと一生懸命にたたかいながら、ここまで頑張ってこれたのです。

主人たちはこの首切りを認めず提訴しますが、これから先も皆さんとともに頑張ろうと決意しています。のありさまでした。

家族が揃った時にはよく話していました。「お父さんもあと一年半ばかりで五十五歳の定年退職になるからね。みんなで頑張ろうね」と。

二人の息子がいますが、次男は

消費税ハンターイ

マンガで反対

芝岡　友衛

「減税」「不公平税制是正」など、うまそうなエサをつけても消費税は食えない。非公開のリクルート関連株で自民党の大物たちはがっぽりもうけた。

「税制改革」されても株売却益への課税は目冀ほど。低所得層への消費税の影響は生活保護費の引き上げで対応するだと。

政府のPR部門の政府広報は汚職がボロボロ。これで「税制改革は自民党の良心です」とは噴飯ものだ。

お詫び

本紙前号は、編集担当者が炭労大会などに参加のため休刊しました。ご了承下さい。

あほ・だら

芝岡友衛

まっぴら、消費税

くらしと統計

炊事など八割　娘は家事の助っ人

母親にとって娘は家事の強力な助っ人――東芝が主婦を対象に行った「生活文化の伝承に関する調査」結果です。

未婚の娘がいる主婦二百三十一人中、家事を手伝わせている人は八二%、とくに小・中学生は九二%と高率。高校生が八二%とダウンするのは受験勉強のせいでしょうか。

手伝わせている家事は、どの年齢層も「食事の後片づけ」が七九・四%とトップ。次に多いのは、中・高校生が「炊事」「洗濯物の取り入れ」。未就学児は「郵便物・新聞取り入れ」「ゴミ捨て」。家事を手伝わせている理由は、「子どもに教えるため」（七五%）と、「自立心をつけさせるため」（六五%）が多く、「子どもと触れあうため」が三六%。母と娘の貴重なスキンシップの時間といえそうです。なかには「自分が楽をしたいので」も十人に一人いますが。

「うちの子は何もしない」と聞くことの多いこのごろですが、女の子は頼りになる？

食べて健康をつくる ⑮

強精効果の高いトマト

太陽のエネルギーを体いっぱい浴びて育った、本物のトマトが食べられる季節である。トマトの栄養と薬効を大いに活用したい。

「A養いっぱい、B容にも役立ち、おいCくて、からだにEもの」。トマトのことで、これほど見事にトマトの栄養をあらわしたことばも少ない。

高血圧の予防にも

A、B、C、Eは、もちろんビタミンのこと。トマト一〇〇グラムにはビタミンAが二二〇ミリグラム、BはB_1 B_2のことで、Eもたっぷり含まれている。

カリウムが多いから、塩分のとり過ぎや、高血圧の予防にもよい。「トマトを作る家に病人なし」ということわざがあるが、トマトを常食していると、病気の入りこむすきが生じないという意味だ。

性機能高める成分も

英国ではトマトの別名を「ラブ・アップル」。愛のリンゴという意味で、ほれ薬に用いられたところからこの名前がついた。強精薬として恋人同士が、頬を寄せ合って食べるのがトマトだった。

スペインにも、「トマトを食べると精力がつき、性ホルモンの分泌が高まって、愛が生まれる」という、愛のトマト信仰があった。性機能を高めるマグネシウムやビタミン類が豊富だから、トマトを食べると男も女も情熱的になる。

二日酔いにも効く

トマトは強精効果だけではなく、二日酔いにもよい。悪酔いしたり、二日酔いのときにトマトジュースを飲むと、胃も頭の中もスッキリする。

トマトに含まれている酸味のもとのクエン酸やリンゴ酸が疲労物質を消して、胃をきっぱりしてくれるからだ。

（食文化史研究家・永山久夫）

―時のことば―

イ・戦争停戦決議

国連安全保障理事会が昨年七月二十日に採択した決議五九八号のこと。イラン・イラク戦争について、①即時停戦と国境線までの撤兵②捕虜の釈放③第三国の戦争拡大行為の自粛④中立機関による戦争責任調査委員会の設立、など十項目。イラクは「イランの受諾」を条件に受け入れを表明しましたが、イランは拒否していました。今度、イランが方針転換して受諾を表明し、八年に及んだイラン・イラク戦争に和平への兆しが見えてきました。