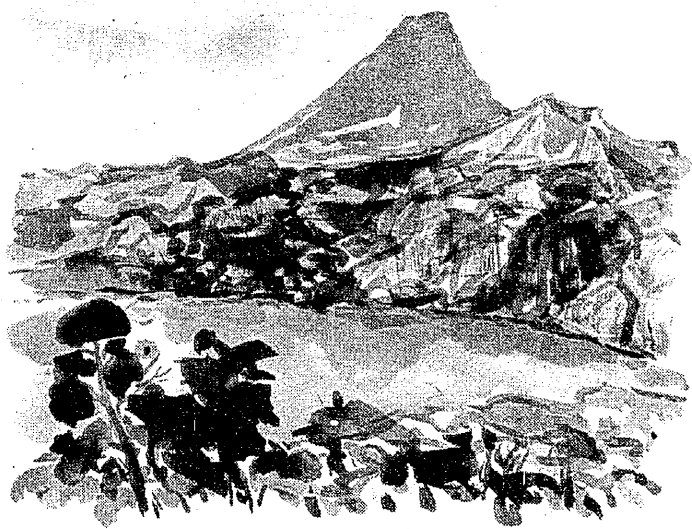


山のある風景



開聞岳と鰻池

画 姉 川 良 男

なだらかな山の起伏に囲まれた池田湖は九州最大の火山口湖。体長二メートルの大ウナギが棲息する。この湖から、山裾の三方を海中に没した、薩摩富士、開聞岳が美しい。



天下の悪税、大型間接税を国民の世論で、根を絶つと、四月十七日の日曜日に福岡市舞鶴公園で県民集会が開かれ、私も子供連れて職場の労組の人たちと参加しました。

日頃は仕事で、かまっていられない子供の喜び顔を見て、午前中は南公園の動物園で思いっきり楽しみ、公園内の校の下で昼食を済ませた後、親子共ども手製のゼッケンをつけて花盛りの中を集会場へ急ぎました。

一人ひとりの力を

荒尾ブロック 村 中 由美子

小学校へ入った新一年生に例をとり、考えてみました。ワンピースが八千円で四百円、ランドセル二万円、上は八百円で四十万円、教材(連絡ノート、名札、おしり)が三十八百円です。炭鉱で働

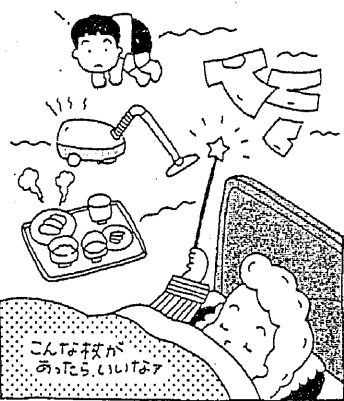
色とりどりの旗がはためく会場では、県下の各地から動く仲間があふれ、農業を営む人びとも「農産物輸入自由化反対」のプラカードを掲げての参加です。大型間接税を許すものなら、所得税など、直接納める税金だとしても私たちの生活を圧迫している。でも私たちの生活を圧迫している。でも私たちの生活を圧迫している。

30、40代は子と共に働く女性の休日

くらしと統計

いま、女子雇用者は千五百万人強。雇用労働者の三人に一人が女性です。漬物会社の「大安」(本社・京都)が昨年、働く女性の休日の過ごし方を調べました。調査対象は東京、大阪の二十〜五十代の有職女性約五百人。

「休日は仕事のこととは完全に忘れて」という人は六五％。二十代は「友人」(四〇％)が多。三十代になると「子供」(二四％)が出てくる。二十代は「友人」(四〇％)が多。三十代になると「子供」(二四％)が出てくる。



『私の文章修業』 お母さんの文章教室

文章がスラスラ書けたらどんなに楽しいだろう、とだれでも思いますが、なかなか書けない、書くのが大変、なかなかうまくいきません。この本は、十四人の女性のベテランが、自分の苦労話も含めて文章の「秘術」を教えてくれます。自分の気持ちを素直に、自分の言葉で書くようにしたら、という海老名香葉子さん(エッセイスト)の言葉が響きます。

「(四〇％)が「自分」より多く、夫婦の休日」に。休日利用の趣味や研究となると、「なにもしない」(一六〇％)の人が多数で、「ゆとり」はまだまだ。

「(四〇％)が「自分」より多く、夫婦の休日」に。休日利用の趣味や研究となると、「なにもしない」(一六〇％)の人が多数で、「ゆとり」はまだまだ。

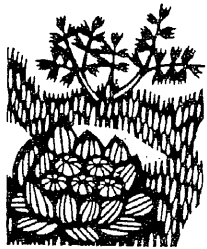
「土手食い」健康法

春は、にぎやかだ。草木がいっせいに芽吹き、鳥たちが歌いさわぐ。人間も同じである。春になると、わけもなく心がはしゃぎ、野山に飛び出たくなる。

昔は、春になると、「土手食い」という行事をおこなった。小皿に生みそを盛って出掛け、土手などに生えている山菜や食用野草を食べる。野遊びであり、野がけである。

まず、上面が平で手ごたえのある石を見つけて、たき火をたき、熱くなった石の上に、セリやフキノトウなどを、生みそをからめてのせ、しなっとさせてから食べるのだ。

そして、保存食に頼りがちな冬の間に不足していたビタミンCを補給する。同時に繊維質をとって、体の中にたまった「毒」を排出する。



冬の間は、とかく通じもどき、野菜よりもはるかに多く含まれている。休日には家族をろって「土手食い」に出かけ、お腹の中をきれいにして、体を軽やかにしよう。(永山久夫・食文化史研究家)

ひとくち情報

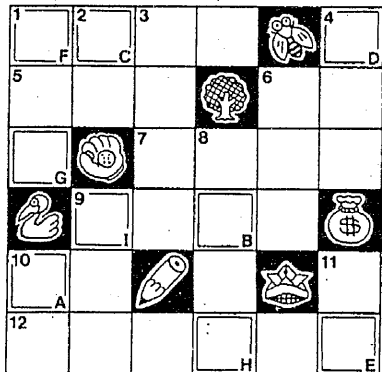
ストレス多い40代

第百生命の調査によると、四十代のサラリーマンで、この一年間に会社を休んだことのない人は六三％という精鋭ぶり。一回は一〇％、二回は一四・五％、三回は二一・五％と、年齢とともに増える。

クロスワードパズル

出題 ●モロコシ勝

▼ヒント



カギをヒントにマス目を用い、次に二重マスに入れた文字をABC……の順に並べてください。その「言葉」が答えです。

▼ヨコのカギ

- ①五月のハエ(蠅)は――。
- ②春の野山のぼんやり現象。
- ③準備は――メダル。
- ④九回表、――の点を追加。
- ⑤起重機を英語で言うとは――。
- ⑥まちがっている文字。
- ⑦給料生活者。
- ⑧タテのカギ
- ⑨長良川の名物。
- ⑩連休は家――にする。
- ⑪――を集めて早く最上川。
- ⑫原子核を取りまく素粒子。
- ⑬――の音。
- ⑭五月一日は労働者の祭典。
- ⑮南大洋ではもう捕獲禁止。
- ⑯真の数値と近似値との差。
- ⑰ドル安、――高。

(答えは三面に)