

山のある風景



根子岳

画 姉 川 良 男

国道五十七号線から折れて、高森に至る二六五号線の箱石峠手前附近から見た根子岳(一四〇八メートル)。山頂はのこぎり歯のような岩峰が乱立し、個性豊かである。



早いもので、もう主人も定年退職です。組合員・主婦会の皆さん方には長い間本当にお世話になりました。厚くお礼を申し上げます。

何もわからないまま主人のもとへ嫁いだものだから、私をとりまく環境になかなかなじめず、随分つらい思いもしましたが、歳とともに私の神経も図太くなってきたようです。

定年を迎えて

大牟田ブロック 横山 利恵子

員も目まぐるしくありました。あの頃、家族の協力と班の方の決起集会で、息子のオシッコをビニール袋にさせたことなど、忘れられない思い出がいっぱいあります。学習会では、私たちの生命と暮

の思い出として大事にしまっておくつもりです。私たちが結婚した当時は、地域の味方になってくれる政党を選ぶことが必要で、いろいろな教えられたと記憶しています。

毎日のように学習会や組合の活動、座り込みや決起集会などの動向、分かってきたように思います。心支えである三池労組、主婦会の皆さん。今後ともよろしく願います。どうか皆さんのために頑張ってください。

『私の一品展』

力作を寄せて下さい
展示は4月4日～7日

とき 四月四日(月)～四月七日(木)
ところ 三池労組会議室
主催 カメラ愛好会
展示物 写真、画、書、手芸品、文芸、その他。
受付 三月二十五日締切り
(会場準備の都合上、連絡 黒田または三池労組)

文化行事の一環として『私の一品展』を開きます。組合員、主婦会、退職者の皆さん、あなたの一品をこの機会にぜひお寄せ下さい。

干しわかめ

干しわかめをパリパリに乾燥させ、袋に入れておき、湿気防止に空気を抜いて入れて保存します。ご飯を煮る時に適量の塩と一緒に入れてわかめご飯を作ったり、おにぎりにまぶしたりします。また、汁物、合え物、いため物などに手軽に使えるし、揚げ物の衣に入れてもよい風味です。



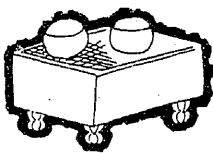
食情報

肝臓を丈夫にし、公害をはねかえすシジミ汁

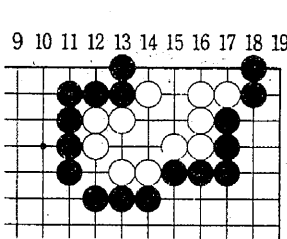
食生活が豊かになる一方で、その質はどんどん悪化している。たとえば、飲料水。毎日私たちは、平均して二リットル飲んでいるが、これの汚染が深刻になっている。水道水の場合、原水を浄水する過程で塩素が用いられているが、これが問題なのだ。原水中の有機物と塩素が反応して、発がん性の高いトリハロメタンができてしまう。問題なのは、水ばかりではなく、成結着剤、酸化防止剤……。これらは、私たちを一日に平均して十グラムは超えているといわれている。加えて農薬による汚染。肝臓が丈夫でないと健康維持が困難な時代になってきた。そこで、強肝食としておすすめしたいのが、「シジミのみそ汁」だ。シジミには肝臓を丈夫にするビタミンB12、アミノ酸の一種のタウリンがたっぷり含まれている。さらに、カルシウムも多いから、脳神経の興奮を鎮める作用もあり、イライラする人にもよい。みそ汁がよいのは、とけ出したシジミの成分を残らず利用できるからだ。

総会と囲碁大会

4月3日 三池愛好会



三池労組囲碁愛好会では、定期総会と春の囲碁大会を開催します。会員および愛好者の参加を呼びかけており、昼食と賞品が準備されています。とき 四月三日(日) 午前九時 ところ 組合会議室



九段 石樽 郁郎
黒先 (ヒント)
最後は白のダマツマリが命取りになります。

(五分で初・二段以上)

上映時間

26日 文化会館
(13:00 怒りの三宅島 25
(13:30 チリ潜入記
(15:30 怒りの三宅島 25
(18:00 文化講演 西島先生
(19:10 チリ潜入記
(21:15
27日 労働会館
(10時30分より) 怒りの三宅島
(20時30分まで) チリ潜入記
4回連続上映

リテン監督が、アジェンダ人民連合政権を一九七三年九月に武力で倒したヒノチエト軍事独裁政権下に潜入し、撮影したドキュメンタリーフィルムです。ヨーロッパに亡命して十二年目の一九八五年のことです。六週間にわたる戒厳令下の祖国に潜入し、スラム街の実態、武装ゲリラ幹部との地下会見、モネータ宮殿(大統領府)の内部など、深く撮影しています。前売券七〇〇円(当日九〇〇円)は組合にありませう。

解説

全世界で話題騒然——
軍政下のチリの現況を伝える衝撃のドキュメンタリー
ミゲル・リテン監督

戒厳令下チリ潜入記

同時 怒りの三宅島
上映

26日 18時30分 特別文化講演 福大教授 西島有厚先生

3月26日(土) 大牟田文化会館大ホール

27日(日) 大牟田労働福祉会館3Fホール

主催 みんなで映画を観る会 後援 大牟田地評・荒尾地区労・大牟田革新懇

