

## Effects of wearing sunglasses, as a preventive measure against ultraviolet radiation, on the color discrimination

加來, 卯子  
西南女学院大学短期大学部

<https://doi.org/10.15017/19719>

---

出版情報 : 九州大学, 2010, 博士 (芸術工学), 課程博士  
バージョン :  
権利関係 :

## 卷 末 資 料

〈テーマ〉

紫外線および紫外線対策としてのサングラス装着に関する意識調査

お願い

近年、オゾン層の破壊にともない地上に届く紫外線量の増加が懸念され、人々の健康への影響が危惧されるようになりました。そこで、日常生活における人々の紫外線に対する意識や紫外線対策の実態について明らかにしたいと考え、今回調査を計画いたしました。

お忙しい中、お時間をとりますが、よろしくご協力いただきますようお願い申し上げます。なお、調査の結果につきましては統計的に処理し、個人が特定できる取り扱いをしないことを固くお約束させていただきます。

〔共同研究者〕

西南女学院大学短期大学部 生活創造学科	加來 卯子
県立長崎シーボルト大学 国際情報学部 情報メディア学科	庄山 茂子
九州大学大学院 芸術工学研究院 人間工学教室	栞原 裕

〔連絡先〕

西南女学院大学短期大学部 生活創造学科 加來 卯子  
〒803-0835 福岡県北九州市小倉北区井堀 1-3-2 TEL 093-583-5541 (直通)

まず、あなたご自身の年齢、職業、目の状態等についてお答えください。

① 年齢（                  ） 歳

② 職業（あてはまるものに○をつけてください。）

1. 農業・林業・水産業      2. 工業・建設業      3. 商業・サービス業  
4. 会社員                      5. 教師                6. 医師                7. (教師・医師以外の) 公務員  
8. 主婦                         9. 学生                10. 無職               11. その他（          ）

③ あなたの仕事は、屋外、屋内のどちらで行われますか？

1. 屋外                      2. 屋内                      3. 屋外と屋内の両方

④ あなたの仕事は紫外線を浴びる方ですか？

1. はい（具体的な仕事内容：                      ）  
2. いいえ

⑤ 現在、メガネまたはコンタクトを使用していますか？（あてはまるものに○をつけてください。）

1. 全く使用していない                                      2. コンタクトを使用  
3. 常時メガネを使用    4. 時々メガネを使用

⑥ 現在の目の状態についてあてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 問題なし      2. 近視      3. 遠視      4. 乱視      5. 老視（老眼）

⑦ あなたは、現在、下にあげたような目の病気にかかっているいらっしゃいますか。

あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 目の病気はない   2. 白内障      3. 角膜炎      4. 翼状片      5. 緑内障  
6. 黄斑変性症      7. その他（                  ）

【質問1】あなたは、現在、紫外線対策を行っていますか？

1. 常に行っている
2. 時々行っている
3. 行っていない

【質問1】で、「3. 行っていない」と答えた方は、【質問3】に進んでください。

【質問2】 あなたが行っている紫外線対策すべてに○を付けてください。

1. サングラスを使用している
2. 帽子をかぶっている
3. 日傘をさしている
4. 紫外線対策の化粧品を使用している
5. 長袖の服を着用している
6. 長ズボンまたは長いスカートをはいている
7. 手袋をはめている
8. 日中は外に出ないようにしている
9. その他（                                  ）

【質問3】 次にあげる紫外線に関する項目について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

	そ う 思 う	そや うや 思 思	でど もち なら い	思あ わま なり い	思 わ な い
1. 外出時に紫外線が気になる	5	4	3	2	1
2. 紫外線は皮膚に良くないと思う	5	4	3	2	1
3. 日焼けした肌は健康的だと思う	5	4	3	2	1
4. 日焼けすると体が丈夫になると思う	5	4	3	2	1
5. 紫外線により皮膚に影響を受けたと感知することがある	5	4	3	2	1
6. 紫外線は目に良くないと思う	5	4	3	2	1
7. 紫外線により目に影響を受けたと感知することがある	5	4	3	2	1
8. 紫外線対策を行うことは重要であると思う	5	4	3	2	1
9. 外出時に紫外線の強さを感じる事ができる	5	4	3	2	1
10. 紫外線は有害であるが、あまり神経質になる必要はない	5	4	3	2	1

【質問4】 あなたは、週にどれくらい外出しますか？

1. 毎日
2. 5～6日
3. 3～4日
4. 1～2日
5. ほとんど外出しない

【質問5】 外出する（屋外にいる）のは1日のうちいつが多いですか？あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 朝（8時まで）
2. 午前中（8～12時）
3. 午後（12～16時）
4. 夕方（16～19時）
5. 夜（19時以降）

【質問6】 あなたは、日頃、屋外でサングラスを使用しますか？使用頻度に○をつけてください。

1. 使用しない
2. 時々使用する
3. 頻繁に使用する
4. 毎日使用する

【質問6】で、「1. 使用しない」と答えた方は、【質問14】に進んでください。

【質問7】 あなたは、どのような時にサングラスを使用しますか？あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. スポーツをするとき（スポーツ名：\_\_\_\_\_）
2. 車を運転するとき
3. 外出するとき
4. 釣り
5. 登山
6. 散歩
7. その他（\_\_\_\_\_）

【質問8】 あなたは、紫外線防止用（UVカット機能付き）サングラスをお持ちですか？

1. 持っている
2. 持っていない
3. サングラスは持っているが、紫外線防止用かどうかわからない

【質問9】 あなたは、何色のサングラスをお持ちですか？あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 赤（ピンク）系
2. オレンジ系
3. 茶系
4. 黄色系
5. 緑系
6. 青系
7. 紫系
8. 黒系（スモーク）
9. 透明
10. その他（\_\_\_\_\_）

【質問10】 サングラスを使用するのはどのような天気の時ですか？使用する天気すべてに○をつけてください。

1. 晴れ
2. 曇り
3. 雨

【質問11】 サングラスは1日のうちいつ頃使用しますか？あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 朝（8時まで）
2. 午前中（8～12時）
3. 午後（12～16時）
4. 夕方（16～19時）
5. 夜（19時以降）

【質問12】 サングラスを使用する季節はいつですか？使用する季節すべてに○をつけてください。

1. 春
2. 夏
3. 秋
4. 冬

【質問13】 サングラスを使用する理由は何ですか？あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 紫外線防止のため
2. 目じりのしわを防止するため
3. まぶしいため
4. おしゃれのため
5. 目の保護のため
6. その他（ ）

【質問14】 この質問は全員お答えください。

あなたは、サングラスを使用することに抵抗がありますか？

1. ある
2. ややある
3. あまりない
4. 全くない

【質問14】で「3. あまりない」「4. 全くない」と答えた方は、【質問16】に進んでください。

【質問15】 あなたは、なぜ、サングラスを使用することに抵抗があるのですか？あてはまるものすべてに○を付けてください。

1. まわりに着けている人があまりいないから
2. 自分に似合わないから
3. サングラスを着けるのが面倒だから
4. サングラスを着けると、周りの色が正しく見えにくいから
5. サングラスを着けると、周りの文字が正しく見えにくいから
6. 人に見られるのがはずかしいから
7. おしゃれなサングラスがないから
8. サングラスに興味がないから
9. 変わった人、怖い人に思われるから
10. その他（ ）

【質問16】 もし、あなたが使用するなら、何色のサングラスが良いですか？

次の中から1つ選んでください。

1. 赤（ピンク）系
2. オレンジ系
3. 茶系
4. 黄色系
5. 緑系
6. 青系
7. 紫系
8. 黒系（スモーク）
9. 透明

【質問 17】 あなたが【質問 16】で選んだ色のサングラスから受けるイメージについて、次の形容詞対すべてについてあてはまる番号1つに○をつけてください。

	ど					
	か	や	ちも	や	か	
	な		らな		な	
	り	や	でい	や	り	
1. 明るい	1	2	3	4	5	暗い
2. 陽気な	1	2	3	4	5	陰気な
3. 浅い	1	2	3	4	5	深い
4. 軽い	1	2	3	4	5	重い
5. 澄んだ	1	2	3	4	5	濁った
6. 派手な	1	2	3	4	5	地味な
7. きれいな	1	2	3	4	5	きたない
8. かたい	1	2	3	4	5	やわらかい
9. 情熱的な	1	2	3	4	5	理知的な
10. くどい	1	2	3	4	5	あっさりした
11. 強い	1	2	3	4	5	弱い
12. 動的な	1	2	3	4	5	静的な
13. 暖かい	1	2	3	4	5	冷たい
14. 好きな	1	2	3	4	5	嫌いな
15. 大人っぽい	1	2	3	4	5	子供っぽい
16. 男性的な	1	2	3	4	5	女性的な
17. 洗練された	1	2	3	4	5	素朴な
18. 若々しい	1	2	3	4	5	落ち着いた
19. 目立つ	1	2	3	4	5	目立たない
20. 現代的な	1	2	3	4	5	古風な

【質問 18】 あなたは、紫外線防止用サングラスを使用する必要性を感じていますか？

1. とても必要性を感じる
2. やや必要性を感じる
3. どちらでもない
4. あまり必要性を感じない
5. 全く必要性を感じない

【質問 19】 あなたは、今後、紫外線防止用サングラスを使用したいと思いますか？

1. とても思う
2. やや思う
3. どちらでもない
4. あまり思わない
5. 全く思わない

ご協力ありがとうございました。



## 調査協力の同意書

「紫外線対策としてのサングラス装着が視力や色彩弁別に及ぼす影響について」

近年、オゾン層の破壊にともない地上に届く紫外線量の増加が懸念され、人々の健康への影響が危惧されるようになりました。サングラスを装着すると紫外線から目を保護することができますが、それにより光や色に対する感じ方や見え方にどのような影響を及ぼしているか明らかにしたいと考え、視力測定と色の見え方に関する 100hue テスト、日常生活における紫外線に対する意識や紫外線対策の実態に関するアンケート調査を計画しました。お忙しい中、お時間をとりますがよろしく御協力いただきますようお願い申し上げます。

なお、本調査は、学会発表、論文発表を前提にしております。また、視力検査、色の見え方に関する調査、アンケート調査ともデータに番号をつけて照合したうえで統計的に処理し、個人が特定できる取り扱いをしないこと、ならびに本調査で得られたデータは他の施設では利用しないことを固くお約束させていただきます。

調査にかかる時間は、お1人 50 分程度考えております。

### ★ 研究（調査）の内容について

#### 【視力検査】

矯正した状態（コンタクトやめがねを着用のまま）と異なる 3 色のサングラスを装着した状態の 4 条件で視力を測定させていただきます。

ランドルト環に切れ目があります。指示されたランドルト環の切れ目の方向（例えば、上、下、左、右、左上、右下など）を教えてください。 —15 分程度—

#### 【色の見え方に関する調査】

簡単な色コマの配列をしていただきます。サオの両端に固定された色コマに一番良く似ている色相を取り出し、色の移り変わりが均一になるように順次並べていただきます。1 本のサオは 25 色の色コマからなり、4 本のサオについて色コマを並べていただきます。なお、矯正した状態（コンタクトやめがねを着用のまま）と異なる 3 色のサングラスを装着した状態の 4 条件で作業をしていただきます。

また、作業に制限時間はありませんのでご自身のペースで行ってください。検査ではありませんので、気楽に行ってください。無理に急いだり、頑張ってください必要はありません。 —25 分程度—

#### 【アンケート】

日常生活における紫外線に対する意識や紫外線対策の実態に関して日頃お感じになっていることについてアンケートにお答えいただきます。

—10 分程度—

ご協力いただける方は、お名前をご記入お願い致します。

氏名 \_\_\_\_\_

〔研究班〕

西南女学院大学短期大学部	加來卯子（代表者）
県立長崎シーボルト大学 国際情報学部	庄山茂子
九州大学大学院 芸術工学研究院	栢原 裕

〔苦情処理窓口〕

西南女学院大学・短期大学部 倫理審査委員長  
連絡先電話番号 093-583-5600（西南女学院大学短期大学部 庶務課）