

## 中国の大学における新しい体育授業の試行的実践

王, 雪蓮

<https://doi.org/10.15017/1807137>

---

出版情報：九州大学, 2016, 博士（人間環境学）, 論文博士  
バージョン：  
権利関係：全文ファイル公表済

氏 名	王 雪蓮			
論 文 名	中国の大学における新しい体育授業の試行的実践			
論文調査委員	主 査	九州大学大学院人間環境学研究院	准教授	杉山佳生
	副 査	九州大学大学院人間環境学研究院	教授	大柿哲朗
	副 査	九州大学大学院人間環境学研究院	教授	西村秀樹
	副 査	九州大学基幹教育院	准教授	松下智子

## 論文審査の結果の要旨

本論文は、中国の大学において、健康増進に資するという「価値」があり、かつ、高い満足感が得られるという「魅力」がある体育授業プログラムを作成し、その効果を検証しようとしたものである。第1章では、健康状態および生活習慣に関する調査結果に基づき、中国の大学生の健康度を向上させるための教育指導の観点が示された。第2章では、身体的あるいは社会的健康度の向上が受講生の授業満足感を高めることが示唆された。第3章では、第1、2章の結果を踏まえて、社会的スキルトレーニングを含む健康教育を導入した体育授業プログラムを作成・試行し、一定の効果を確認した。これらの研究から、中国の大学に価値と魅力を備えた新しいスタイルの体育授業を導入することで、中国の体育教育が大きく改善される可能性が示唆されており、本論文は、体育・健康・スポーツ科学領域に新たな知見と視点をもたらす、試金石的な研究実践であるということが出来る。よって、本論文は博士（人間環境学）の学位に値するものと認める。