

## モチベーションビデオがスポーツ集団の集団効力感 に与える影響

永尾, 雄一

<https://doi.org/10.15017/1441015>

---

出版情報：九州大学, 2013, 博士（人間環境学）, 課程博士  
バージョン：  
権利関係：全文ファイル公表済

## 論文審査の結果の要旨

本論文は、スポーツ競技の成功場面におけるチームメイトやチーム全体の映像、および、それらを中心に構成されたモチベーションビデオの視聴が、スポーツ集団に所属するメンバーの集団効力感にどのような影響を及ぼすのかを明らかにしようとしたものである。映像視聴は、実験状況および実際の試合前に行われ、視聴前後のメンバーの集団効力感が、本論文で開発された尺度を用いて測定された。対象は、社会人集団競技チームメンバーおよび日本代表競技チームメンバー（スタッフを含む）であった。分析の結果、様々なタイプのスポーツ集団において、ビデオ映像の視聴がメンバーの集団効力感の向上に貢献していることが明らかになった。このことは、自己効力感の向上に資するモチベーションビデオの視聴が集団効力感にもポジティブな効果を持つこと、また、その効果は日本代表というトップレベルの集団においても認められることを示しており、本論文は、スポーツ科学領域に貴重な知見を提供する研究であるといえる。また、実践的観点からみても、非常に有益なものである。よって、本論文は博士（人間環境学）の学位に値するものと認める。