

## 成人女性における身体形状の加齢および日内変化に関する研究

村上, 泉子

<https://doi.org/10.11501/3168351>

---

出版情報：九州芸術工科大学, 1999, 博士（工学）, 課程博士  
バージョン：  
権利関係：

# 目次

第1章 序論 .....	1
1.1. はじめに .....	1
1.2. 研究の背景 .....	1
1.3. 研究目的 .....	3
1.4. 本論文の構成 .....	3
第2章 女性の身体形状に対する意識 .....	6
2.1. はじめに .....	6
2.2. 調査方法 .....	6
2.2.1. 身体サイズ・皮下脂肪 .....	6
2.2.2. 顔面部の加齢による変化 .....	7
2.2.3. むくみ .....	7
2.3. 結果 .....	7
2.3.1. 身体サイズ・皮下脂肪 .....	7
(1)日常生活における関心 .....	7
(2)自分の体型への満足度 .....	8
(3)現在のサイズと理想のサイズ .....	11
(4)皮下脂肪の気になる部位 .....	13
2.3.2. 顔面部の加齢による変化 .....	16
2.3.3. むくみ.....	18
(1)むくみの自覚部位 .....	18
(2)むくみの症状 .....	19
(3)むくみを実感されている頻度 .....	19
2.4. 考察 .....	21
第3章 全身における形状変化	
－皮下脂肪厚および身体周径围の年齢的变化－ .....	24
3.1. はじめに .....	24

3.2. 方法	24
3.2.1. 被験者	25
3.2.2. 測定実施日および測定環境	25
3.2.3. 測定項目	25
3.2.4. 食生活の調査	27
3.2.5. 測定部位	27
3.2.6. 測定手順	27
3.2.7. 統計的処理	27
3.3. 結果	29
3.3.1. 年齢群間による差	29
3.3.2. 20代での5年間における経年的変化	29
(1)身体特性	29
(2)皮下脂肪厚	31
(3)周径囲変化、皮下脂肪厚変化と体重変化との関係	31
(4)栄養摂取状態	35
(5)皮下脂肪の沈着パターン	37
3.4. 考察	39

## 第4章 身体局部位の形状変化（1）

－腹部、臀部形状の年齢的变化－	43
4.1. はじめに	43
4.2. 方法	43
4.2.1. 被験者	43
4.2.2. 測定実施日および測定環境	44
4.2.3. 測定部位	44
4.2.4. 測定項目	46
4.2.5. 測定手順	46
4.2.6. 統計的処理	47
4.3. 結果	47
4.3.1. 各部位における皮下脂肪厚	46

4.3.2. 各部位における増加率 .....	47
4.4. 考察 .....	52

## 第5章 身体局部位の形状変化（2）

－顔面部形状の年齢的变化－ .....	54
5.1. はじめに .....	54
5.2. 方法 .....	55
5.2.1. 被験者 .....	55
5.2.2. 測定実施日 .....	55
5.2.3. たるみ形状計測 .....	54
5.2.4. 測定項目および方法 .....	58
5.2.5. 測定部位 .....	58
5.2.6. 測定手順 .....	58
5.2.7. 統計的処理 .....	58
5.3. 結果 .....	59
5.3.1. 部位差 .....	59
5.3.2. 皮下脂肪厚、体格指数および皮膚力学的特性との関係..	60
5.4. 考察 .....	65

## 第6章 身体局部位の形状変化（3）

－下肢部、手・手指部、顔面部形状の日内変化－ .....	68
6.1. はじめに .....	68
6.2. 方法 .....	69
6.2.1. 被験者 .....	69
6.2.2. 測定実施日および測定環境 .....	69
6.2.3. 三次元形状計測 .....	70
6.2.4. 測定部位および測定項目 .....	71
6.2.5. データ解析および統計的処理 .....	73
6.3. 結果 .....	74
6.3.1. 下肢部 .....	74

6.3.2. 手・手指部 .....	74
6.3.3. 顔面部 .....	77
6.3.4. 自覚との対応 .....	77
6.3.5. 季節の影響 .....	81
6.4. 考察 .....	85
第7章 総括 .....	90
引用文献 .....	94
謝辞 .....	103
巻末資料 アンケート調査：質問項目	
ボディに関するアンケート .....	(1)
老化意識調査 .....	(3)
日常生活における身体の変化に関するアンケート.....	(4)
普段の食事摂取状況 .....	(6)