

## 冬季の入浴と睡眠に関する研究：足浴との比較及び 入浴のタイミングについて

成, 恩貞

<https://doi.org/10.11501/3168348>

---

出版情報：九州芸術工科大学，1999，博士（芸術工学），課程博士  
バージョン：  
権利関係：

## 謝辞

3年間の留学課程の結実である本論文の完成に際して、多くの方々に感謝の意を表します。

まず、指導教官の栃原裕教授からは、本研究を始めるきっかけを与えて頂き、実験や論文作成に適切なご指導を頂きました。また、3年間保証人としてもお世話になり、研究者として進むべき道を教えて頂いたことなど、学問、日常生活ともに著者が最も頼った方です。ここに心より感謝致します。

本論文の作成にあたり、適切なご指導、ご助言をくださいました、人間工学教室の佐藤陽彦教授、綿貫茂喜助教授にも深く感謝致します。安河内朗教授は著者が留学に来た当時、研究生として受け入れてくださった方で、それ以降にもご親切にご指導頂きましたので、心からお礼申し上げます。博士後期課程においてご指導くださいました、菊地和夫助教授にも感謝申し上げます。

さらに、論文進行にあたり適切なご助言をくださいました小林宏光助手、深夜の実験室使用にもかかわらず快くご協力くださった藤原陸弘技官、実験機材についてご助言を頂いた近畿大学の大箸純也先生、論文構成にあたり適切なご指導を頂いた福岡女子大学の大中忠勝教授、睡眠脳波の分析法を教えてくださいました独協医科大学の水野（岡本）一枝先生に深く感謝致します。

実験遂行において多大な協力を頂いた韓国大邱産業情報大学の金貞淑先生を始め、本教室の清永洋氏、馬越淑氏、田中裕志氏、木福清信氏に心から感謝します。特に、原稿作成及び修正に協力してくださった山下和章氏にも感謝します。

なお、長期間にかけると睡眠実験に快くご協力くださった被験者の皆さん

や、影で支えてくださった人間工学教室の先後輩の皆さんにも心より感謝致します。

また、著者の学部及び大学院修士課程の指導教官として、芸工大に留学するきっかけを与えてくださり、留学中にも多大な関心と応援をくださった、韓国大邱暁星カトリック大学の成秀光教授に深く感謝致します。

長年間勉強を続けられるようにさせてくださり、海外留学まで承諾し、頑張れるように応援してくださった両親を尊敬し、心からお礼申し上げます。まだ勉強を続けている妹と弟とも本論文の完成の喜びを共にしたいです。

論文作成期間に生活費の心配なく研究に打ち込めるように奨学金を与えてくださった、米山ロータリー財団及び本勲先生を始め大川東ロータリークラブの皆さんにも心より感謝致します。

最後に、無事に論文が終わるよう見守って下さいました、天主さまと聖母さまに感謝致します。

1999年12月 成 恩貞