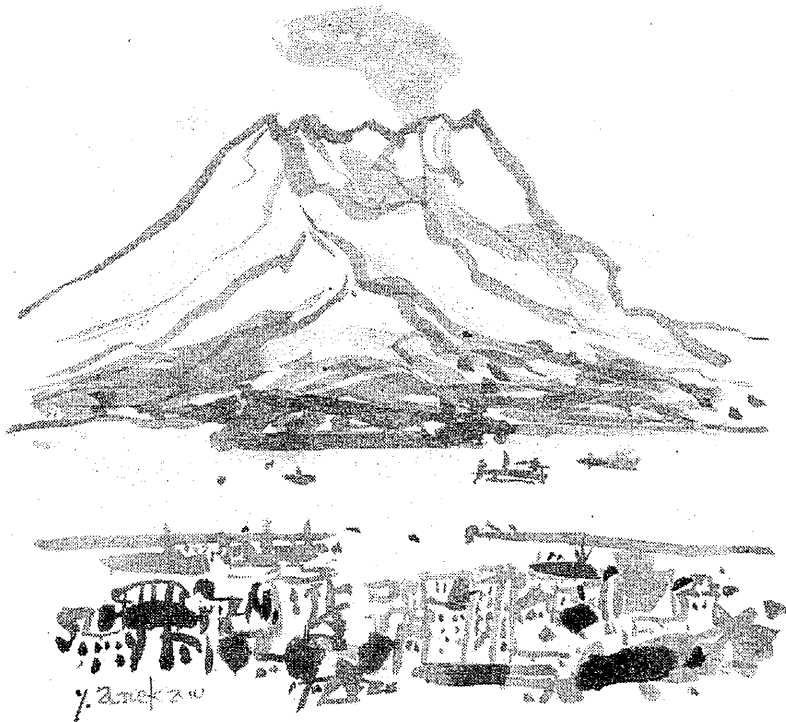


山のある風景



桜島

画 (墨淡彩)

17分会 姉川良男

波静かな錦江湾にどっかりと腰をすえ、激しくそしてやさしく噴煙をあげる。鹿児島市から望む桜島は、男性的な「火の島」と呼ぶにふさわしく、一日に七回もその色を変え、訪れる人々の眼を驚かせてくれる。



まだ「若い若い」と思っていたのに、鏡を見ながら「よく考えて見ると、いつの間にか五十歳を過ぎ過ぎていました。」

ちょっとしたケガで仕事を休んだのを幸いに娘時代を振り返ると、私の本棚をのぞき松尾芭蕉の本を手に入れた。

私の願い

東ブロック 平田千佐子

「細道」です。俳句や短歌など私にはまったくわかりませんが『奥の細道』の最初の言葉はなんとなんたり、物資は極端に不足して、はだして学校に行っていました。

「月日は百代の過客にして行きかふ年もまた旅人なり...」私自身も黄泉の国へ行くまでの旅人の一人だと信じているからでしょうか。

全国から婦人まなぶ

三池にまなぶ婦人のたたかいを

十三回目を迎えた「三池にまなぶ婦人集會」は、六月八日から十日まで三日間の日程で実施されました。

全国から集まった七十六人の参加者は、九日午後一時から労働金庫大牟田支店で開催集會を開き、映画『三池のたたかい』を観賞、三池労組の三池主婦會の歓迎のあいさつを受けました。

もう四十年になりますが、決して忘れることのできない事実です。私は焼けた古釘を拾って、板切れで本箱を作ったり、また木に登って柿の実をとり、両親のさびしい顔をまぎらわし、喜ばしたこともありました。

やっこのごときで終戦になると、両親はささく家を買って私達のために平和な家庭を作りました。主人も間もなく定年を迎えようとしています。いずれ社宅を出て行かねばなりません、主人と一緒に、平和に暮らしていける世の中を築きたいと思っています。



第13回三池にまなぶ婦人集會

三池に学ぶ婦人集會、3日目の総括集會の模様

くらしの歳時記

湿気寒さに注意

神山恵三

象学者 (連合)

焚火してもてなされたる入梅かな(白雄)という俳句がある。梅雨(つゆ)入り頃の湿気寒さを表わした俳句である。天気図を見ると、オホホック海上に高気圧が、どっかりと腰を落ち付けて動こうとしない。この高気圧から漏れた、冷たい北東の風を日本列島に吹きつける。鮎子などの海岸に立つて沖を眺めると、この北東気流が吹き寄せてくる方向に、厚い雲の壁が立ち上りだかっている。これから焚火して体を暖めたいなるような温かい風を吹き寄せてくる。この温かい、湿度百パー

から六月下旬にかけては、このような温かい湿気寒さに注意したいものである。健康なおとなは、それでも、の前半には布おむつを使い、ひんぱんに交換する方がよく、後半の梅雨は蒸し暑くなるので、皮膚温が下がらない。それゆえ、むしる紙おむつを使った方がよい。(かみやまけいぞう)生気



入浴効果で心身爽快

くらしの知恵

梅雨時はからだがかたやあかたで汚れやすい季節です。頭のてっぺんから足の先まで、じつにもさっぱりせず、ベトベトして、ストレスもたまるばかり。こんな時にお風呂に入ることは心身爽快なことではありません。入浴は健康に良い、というのはだれもが知っています。しかし、どんな効果があるのかあまり知られていません。効果をj知り、工夫すればこんなに身近な健康法はありません。

- ①皮膚の上の汚れを洗い落とす。②温熱作用による発汗で体温調節機能を働かせ、自律神経を活発に高める。③皮膚や筋肉の血液循環がよくなり、乳酸その他の疲労物質が除かれる。④呼吸数が増えて換気量が高まり、入浴の効果は、①皮膚の上の汚れを洗い落とす。②温熱作用による発汗で体温調節機能を働かせ、自律神経を活発に高める。③皮膚や筋肉の血液循環がよくなり、乳酸その他の疲労物質が除かれる。④呼吸数が増えて換気量が高まり、入浴に工夫をしてみよう。

三池闘争から25年

原稿募集

情熱を燃やし、激しくたたかわれた「三池闘争」からすでに半世紀、二十五周年を迎えましたが、社会情勢も労働運動も大きく変貌を遂げています。三池で燃やしたたたかいは、ほんたうのたたかいです。その後の三池と炭鉱労働者は、苦難の道程を歩むことになりましたが、社会情勢も労働運動も大きく変貌を遂げています。三池で燃やしたたたかいは、ほんたうのたたかいです。その後の三池と炭鉱労働者は、苦難の道程を歩むことになりましたが、社会情勢も労働運動も大きく変貌を遂げています。

故向坂逸郎先生を偲ぶ三池大集會

一月二十一日に死去された向坂逸郎先生を偲ぶ三池大集會が、九日午後一時から大牟田労働福祉会館ホールで開催されました。集會では生前の録音やスライドが上映され、故人の思い出が語られました。三池労組からはメッセージをおくりました。



向坂逸郎先生を偲ぶ三池大集會