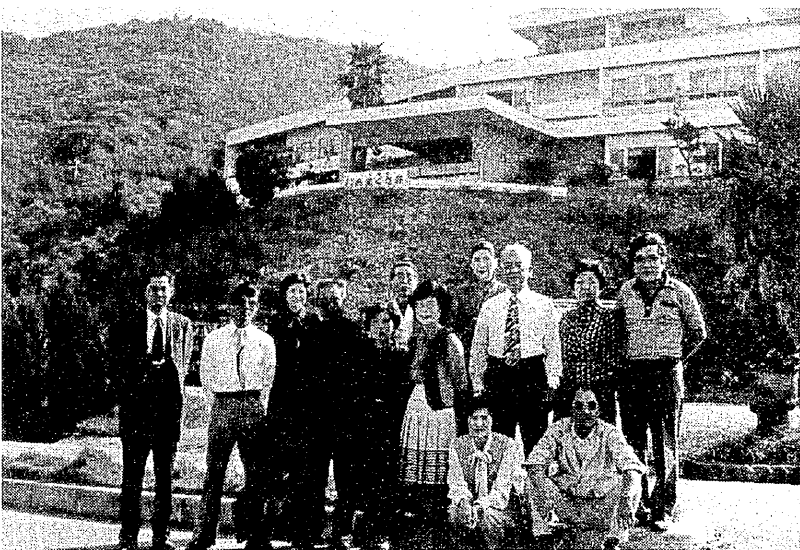


# 海岸美の 天草西海岸へ

【旧25分会  
本所】



国民宿舎「あまくさ荘」前で。

十月十日・十一日の連休を利用して、五月に決定し準備していた旧二十五分会としては最後の団体旅行に出かけた。

晴天に恵まれ、参加者十四人は午前九時にワゴン車と乗用車に分乗して大牟田を出発した。松橋まで高速を走り、宇土半島南岸沿いのコースをとった。

不知火海を左に望み、色づきはじめてみかん畑を右に見ながら快調に走り抜け三角へ。三角からは『体育の日』と重なった連休の出入りあって、少々の難は受けたものの松島からは再び快調に白木へ。白木は天草西海岸の南人口である。鏡を照らすような海面に、点々と浮かぶ真珠の養殖棚。小舟から糸をたらして釣りを楽しんでいる人びとを優しく受け入れ、包み込むかのような羊角湾と囲りの山々を目にしたが十分あり、ふた

たび山を登りはじめてまもなく丘の上に大江天主堂がある。

七キロが海岸美で知られる天草西

と、街に出て仕入れてきた生きのいい『プロ』の刺身をさかんに盛

外観はともに見られる天主堂であるが、中に入ると趣向になつていて、圧政に苦しむ神に救いを求めて、うずくまるようにして祈る農民たちの姿が見えるような気がして、いかにもその歴史を感じさせるものがある。

天主堂をあとに山の中を十分も走ったところ、正面が大きく開けてくる。ここから下田温泉まで約

と、富岡の海中公園、城跡、下田の海中水族館を見て帰路に。楽しかった二日間の旅だった。(西山正勝・記)

## 生活メモ

### 減ったビタミンC

### 野菜と果物

シミ・ソバカス予防ばかりが風邪にも効くといわれ、身体の生理機能の調整に欠かせないのがビタミンC。体内ではつくれず、食物から摂取するしかないので、このほど科学技術庁資源調査会が発表した食品成分分析結果によると、野菜・果物のビタミンC含有量が減少していることがわかりました。

同調査会によると、主な野菜、果実類のビタミンCは十九年前の分析ではホウレン草百グラムあたり百ミリグラムだったのが、六十ミリグラムに落ちこんだのをはじめ、軒並み減少しています。ピーマンは百から八十、コマツナが九から七、ダイコンの葉が九から七といった具合で、レモン・果汁や温州みかんを含め三十五

五ミリグラム(いずれも百グラムあたり)減りました。

これは野菜、果実の栽培が露地栽培からハウス栽培に変わった結果、日照量が不足していること、長期保存法の発達によってビタミンCの自然分解が進んでいることなどが原因とみられています。

ビタミンCは欠けると壊血病になるほか、細胞をつなぐ役割をするコラーゲンを作るのに重要な役割を果たします。また米国の学説では、風邪の治療やガン予防にもなるといわれています。

また、ビタミンCは加熱などの調理でも失われますし、冷蔵庫に保存すると急減し、一週間経つと半分以下になります。

## 若い人たちと共に

西ブロック 山本恵美子

九月十七日と十八日にかけて、日本婦人会議の第二十回全国大会が東京の総評会館でひらかれました。自分の生き方を問い直し、女の力で歴史を変えようとする主体になろうと熱心な討論がくり広げられたのです。

その中で、私事ですが感激したことが多かったことをお伝えします。「子育て」の分科会に入った私には「子育て」の分科会に入ったのですが、組合活動や地域・職場で婦人解放運動に参加している人たちが、子育ての悩みや苦しみの

## 短歌 反核・平和歌声のまつり

十二分会(三川) 町佳郎

(故・荒木 栄さんを偲ぶ八首)

君逝きて二十年追悼に開かるる反核・平和歌声の祭典(まつり)いくさなき世を守らん二十年歌声はひたに灯のともされて来ぬ短歌(うた)に別れ作曲の道にいそしむと通信教育を問う葉書見出す笑みたたえ二人(ふたり)子と立つ街角に病なき頃のうつついも見つ病み臥せるさびしさゆえか子連れで見舞に来よと妻への葉書交りのなき君なりき短歌(うた)の道教えをいつ語りたりし胸を打つたのいくつを聞きいつ君が命のなきを愛いぬ歌声に一生(ひとよ)をかけし君なりき逝きて二十年車進むこの国黄金(こがね)なる粒花あまたを散らしのち木犀はひそかに眼に入れり新築の祝いに贈るとうたひとつ頭(ず)をひわり一週間ほどにて成し送りたる梨窟きぬと姉の声受話器に話す二十分ほどひと休み(ひとやすみ)は作業者のラジオに寄り添い時に高き声あげ(日本シリーズ)その旅にもう来り来て植えしつわがきの墓立ち映る黄なるふたもと入院の友見舞い来てヘッド脇にももも話す消灯近くまで(ねんせし娘)に貼りやる温布裏襦袢のズボンまくり上げつつ(訂正)前号十七頁目「経営不振」が正しく、おわびして訂正いたします。

## 新年特集号の 原稿を募集

組合員・家族、退職者、守る会、句などの会員、新労組員の皆さん、「み」詩は一人一編、短歌五首。そのいけの「新年特集号」で、平和他は五句まで。

と民主主義、命と権利を守り、生 活の向上のための創造をめざして たたかう労働者の意欲を燃えあがらせましよう。ふるって原稿を寄せてください。

▽その他、コント・笑話・子供の作文・意見など

千字以内、一人一編。

▽締切り 十二月八日

前号で締切りを十二月十五日としておりましたが、印刷の都合で千六百字以内、一人一編。

▽私の主張・私の新年・私の十六ニュースなど

紙上匿名は自由ですが、住所と氏名は明記のこと。謝礼は特におりませんが、心ばかりの記念品を

### 原稿募集要領

▽短編創作・随筆・職場や家庭からのレポートなど

千六百字以内、一人一編。

▽私の主張・私の新年・私の十六ニュースなど

紙上匿名は自由ですが、住所と氏名は明記のこと。謝礼は特におりませんが、心ばかりの記念品を



## 「バッチを胸に」

小川開 左藤みな子

衣替えの季節です。私は夏物と冬物の交換にダンス、押し入れの中をひたひた言いがかり引っかけまわす。

日曜日であり、主人にも手助けを頼んだのだが、朝食をとるといつの間にか逃げ出していたのです。一人では押し入れの長持ちなど引き出すのに、とても苦勞するので

セーター、長袖……冬衣類を雑多に放り出している。一冊のアルバムが出てきたのです。それで、手を休めて頁をめくってみる。そこには若いときの顔があり、三池婦会(秋吉米子会長)と名称を闘争時の、主婦会の鉢巻をした元気の仲間顔もあるのです。一思いつき、一枚に青春のドラマがあり、家

ばかりでよく覚えていません。その後、炭焼協の単一化により三池主婦会(秋吉米子会長)と名称を闘争時の、主婦会の鉢巻をした元気の仲間顔もあるのです。一思いつき、一枚に青春のドラマがあり、家

族ぐるみの闘いの歴史を思い出し

は事実ですね。あの当時、デモが

終わってもみんなが鉢巻をしめ、

主婦会のバッチを胸に、マーケッ

主婦の底力は、三年後の七月、三

池炭焼協(五島頼子会長)を結成

に意志表示に、誇りと自信があっ

たものです。